

## ■テンプレートの使い方

今回は、テンプレートの使い方、編集の仕方について説明します。

まず、フォルダの中身を確認しましょう。

フォルダの中には、上記の図のように、「HTML.txt」「スタイルシート.txt」「ブログタイトルコンテンツHTML.txt」「ブログ説明コンテンツHTML.txt」「記事コンテンツHTML.txt」という6つのテキストファイルが入っています。

無事に設定ファイルがダウンロードできて、フォルダの中身のファイルも確認できたら、続いて、Seesaa ブログの設定を行っていきます。

では、Seesaa ブログの管理画面にログインしてください。



Seesaa ブログの管理画面にログインしたら、画面左側メニューの「デザイン」をクリックして、「デザイン一覧」画面を表示させます。



続いて、「右サイドバー」をクリックします。



続いて、「超シンプル」の「追加する」をクリックします。

テンプレートの追加

ブログ選択

睡眠豆知識 ▼

テンプレート

☒ 追加したテンプレートを今すぐ使用する

保存

「テンプレートの追加」画面が表示されるので、「追加したテンプレートを今すぐ使用する」にチェックが入っているのを確認して、「保存」をクリックします。

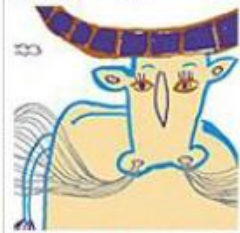
## おすすめデザイン

シンプルページ



拡大 | 追加する

河田 潤一 × Cp



拡大 | 追加する

ショッキングピンク



拡大 | 追加する

超シンプル



拡大 | 追加する

一覧からデザインを追加する

写真を選んでテンプレートにできる!

photolibary × Seesaa BLOG

デザインを追加しました

適用	タイトル	テーマタイトル	レイアウト	ヘッダ	更新日時	
<input checked="" type="radio"/>	超シンプル(右サイドバー)	超シンプル(右サイドバー)	右サイドバー	白	07/20 18:24	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	シンプルページ(両サイドバー)	シンプルページ(両サイドバー)	両サイドバー	濃灰	07/20 17:19	<input type="checkbox"/>

削除

画面を下にスクロールさせると、「デザインを追加しました」という文言が確認できます。

続いて、青文字で「超シンプル(右サイドバー)」と書かれたテキストリンクをクリックします。



スタイルシート タイトル ?	超シンプル(右サイドバー)
-------------------	---------------

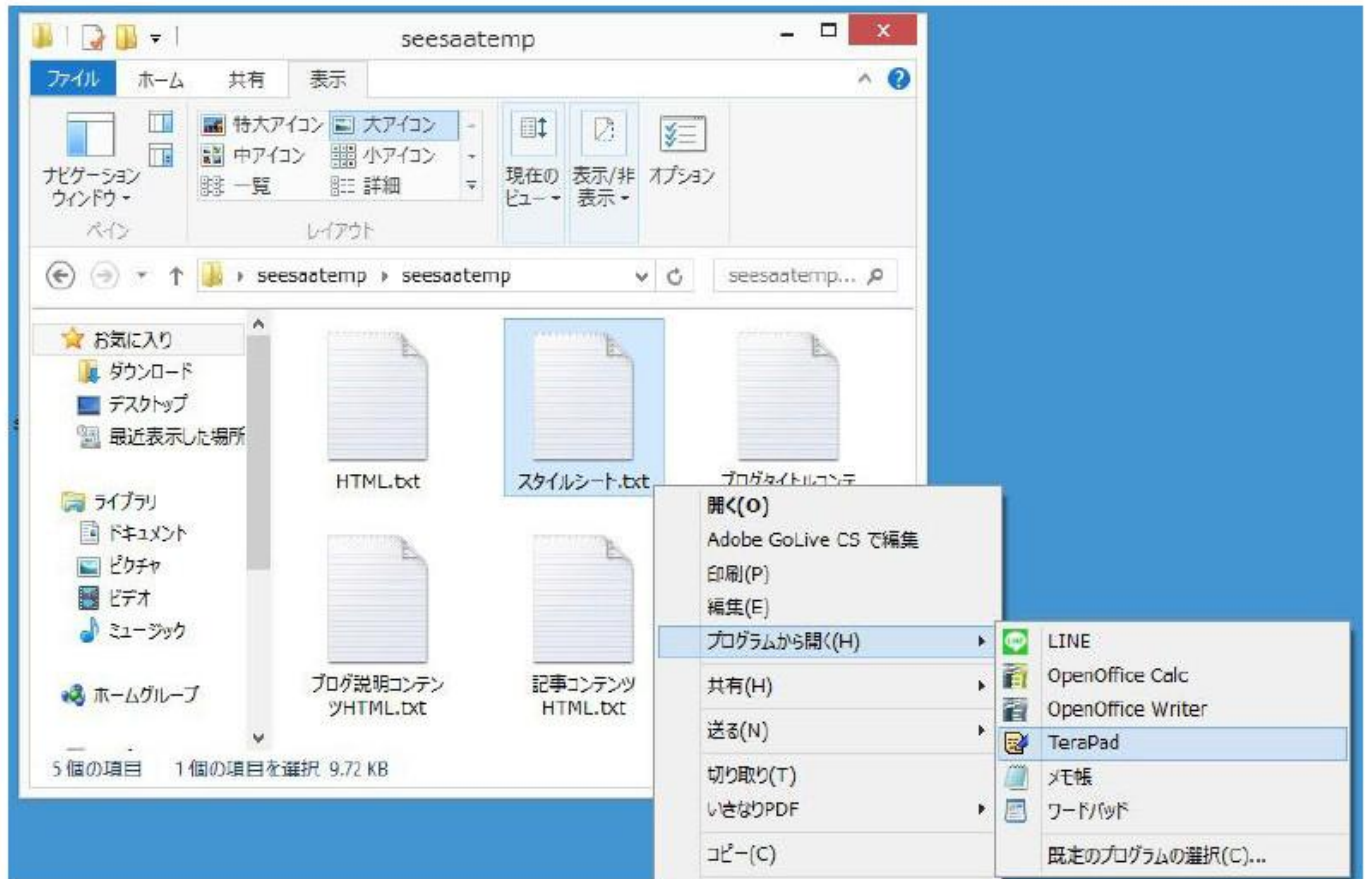
```
/* font size & font family */
body {font-family:"MS Pゴシック";font-size:small;}
#banner {font-family:"Verdana" sans-serif;}
#banner h1 a {font-size:x-large;}
.tag-title {font-size:x-large;}
#banner .description {font-size:normal;}
.sidetitle {font-size:normal;}
.syndicate {font-size:normal;}
.date {font-size:small;}
h3.title {font-size:large;}
.listCategoryArticle ul li {font-size:x-small;}
.tag-word {font-size:x-small;}
.posted {font-size:x-small;}
#calendar th {font-size:small;}
.calendar day {font-size:small;}
.comments-body {font-size:x-small;}

body{
    text-align:center;
    margin:0;
    padding:0;
    color:#555;
}

a:link{color:#E95295;}
a:visited{color:#DB1C72;}
a:hover{text-decoration:none;}

h2
,h3{padding:0;margin:0;}
```

すると、このような「スタイルシート」の構文が書かれた画面が表示されます。



続いて、先ほど、あらかじめパソコンに保存しておいた「スタイルシート.txt」を、TeraPad で開きます。

(注意点:先ほどまで作業をしていた Seesaa ブログの画面は、閉じないで、そのままにしておいてください)

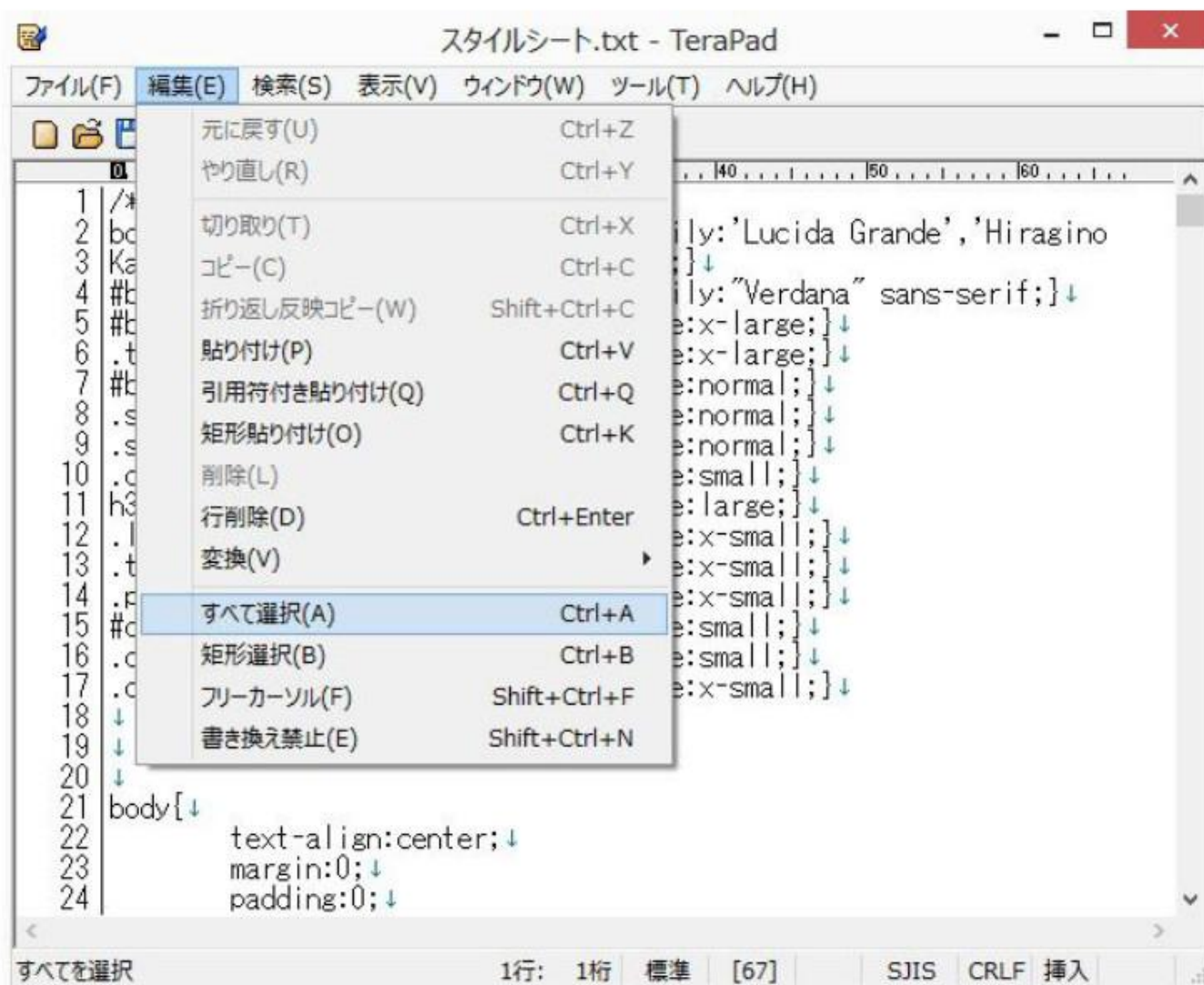
なお、無料ソフトの「TeraPad」を使った編集方法を説明していますので、まだ TeraPad をお持ちのパソコンにインストールしていない方は、以下のページを参考にしてご準備お願いいたします。

・TeraPad

<http://www.5f.biglobe.ne.jp/~t-susumu/library/tpad.html>

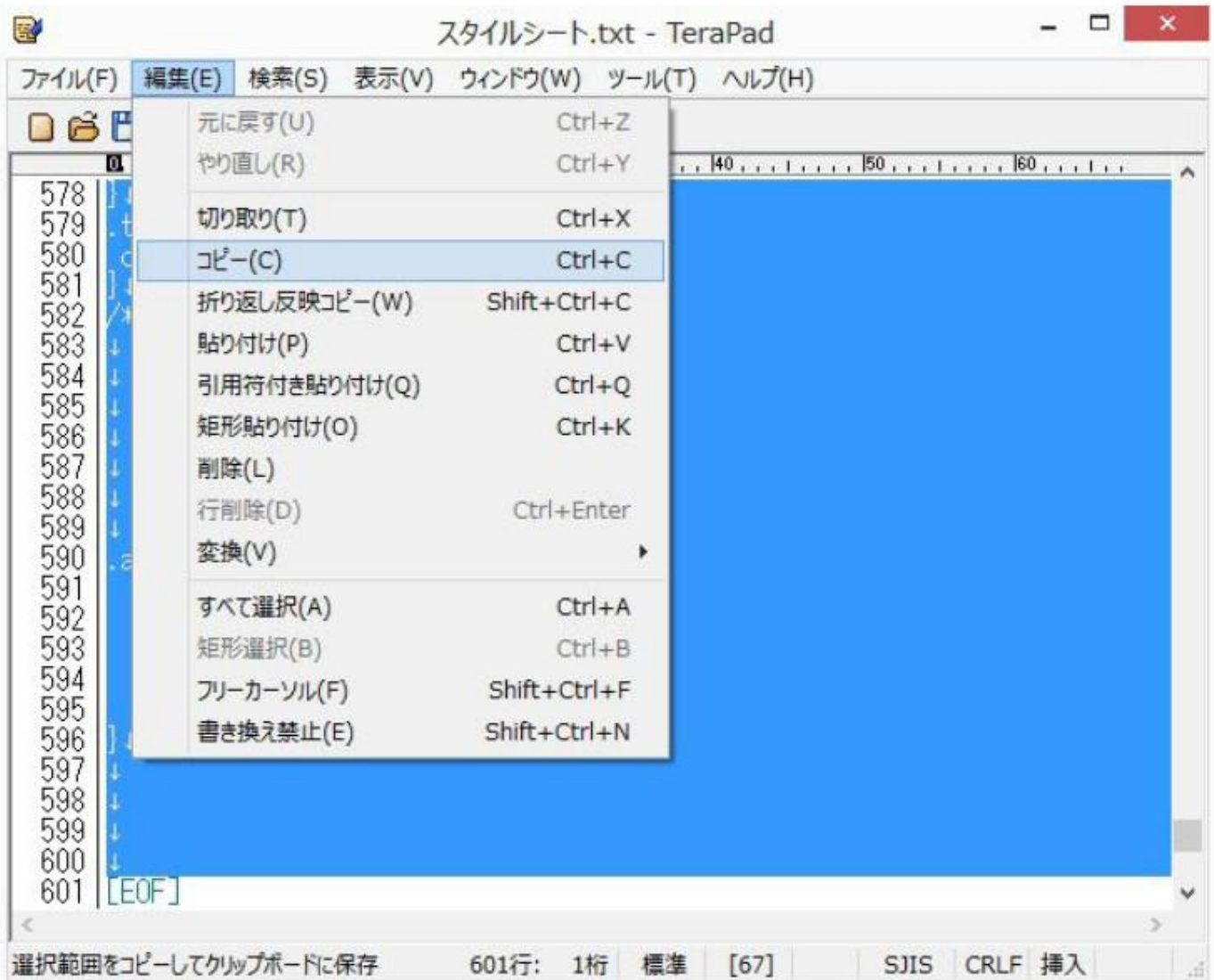
※TeraPad は Windows 用ソフトなので、Mac ユーザーの方は、以下の「mi」で代用できます。

<http://www.mimikaki.net/>



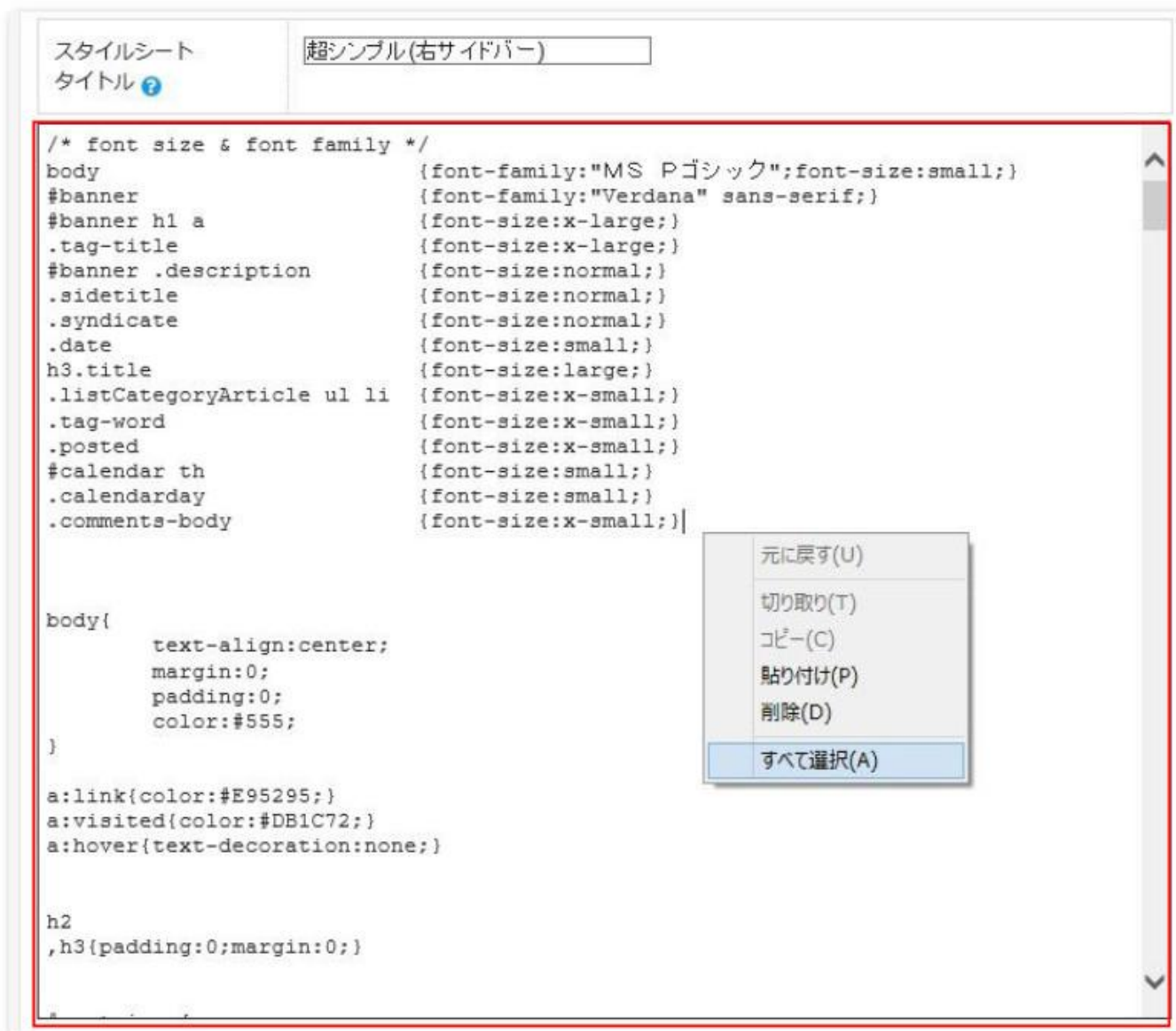
「スタイルシート.txt」を、TeraPad で開いたら、「編集」→「すべて選択」をクリックします。





すべて選択された状態で、「コピー」をクリックします。

続いて、シーサーブログの管理画面に戻ります。



Seesaa ブログの管理画面の「スタイルシート」の画面の枠の中の何もない部分で、一度、左クリックしたうえで、右クリックして「すべて選択」を選択します。



すべて選択された状態で、右クリックを行い、さきほど、あなたのパソコン上でコピーをしておいた「スタイルシート.txt」の構文を「貼り付け」します。

スタイルシート  
タイトル ?

超シンプル(右サイドバー)

```
color:#26A6DC;
text-decoration:none;
}
.tweetBlockQuote .tweetMain .tweetText{
color:#000;
}
.tweetBlockQuote .tweetMain .tweetText a{
color:#000;
text-decoration:underline;
}
.tweetBlockQuote .tweetMain .tweetDate{
color:#9C9C9C;
}
.tweetBlockQuote .tweetBoth{
clear:both;
}
/* twitter quote */

.adadse {
margin:0 0 0 0px;
padding: 0px 0px 0px 0px;
border: 0px solid #DDDDDD;
vertical-align: text-bottom;
line-height:0px;
}
```

以上の作業で、スタイルシートの構文を入れ替えることができました。

```
.adadse {
margin:0 0 0 0px;
padding: 0px 0px 0px 0px;
border: 0px solid #DDDDDD;
vertical-align: text-bottom;
line-height:0px;
}
```

プレビュー

保存

続いて、画面を下にスクロールさせ、「保存」をクリックします。

デザイン > PC > デザイン設定

PC ケータイ スマートフォン デコボ

デザイン一覧 デザイン設定 **コンテンツ** HTML

ページ : [トップ](#) | [記事](#) | [過去ログ](#) | [カテゴリ](#)

設定を変更し、CSSをビルドしました。

初期値に戻す	<a href="#">初期値に戻す</a>
スタイルシート タイトル ?	<input type="text" value="超シンプル(右サイドバー)"/>

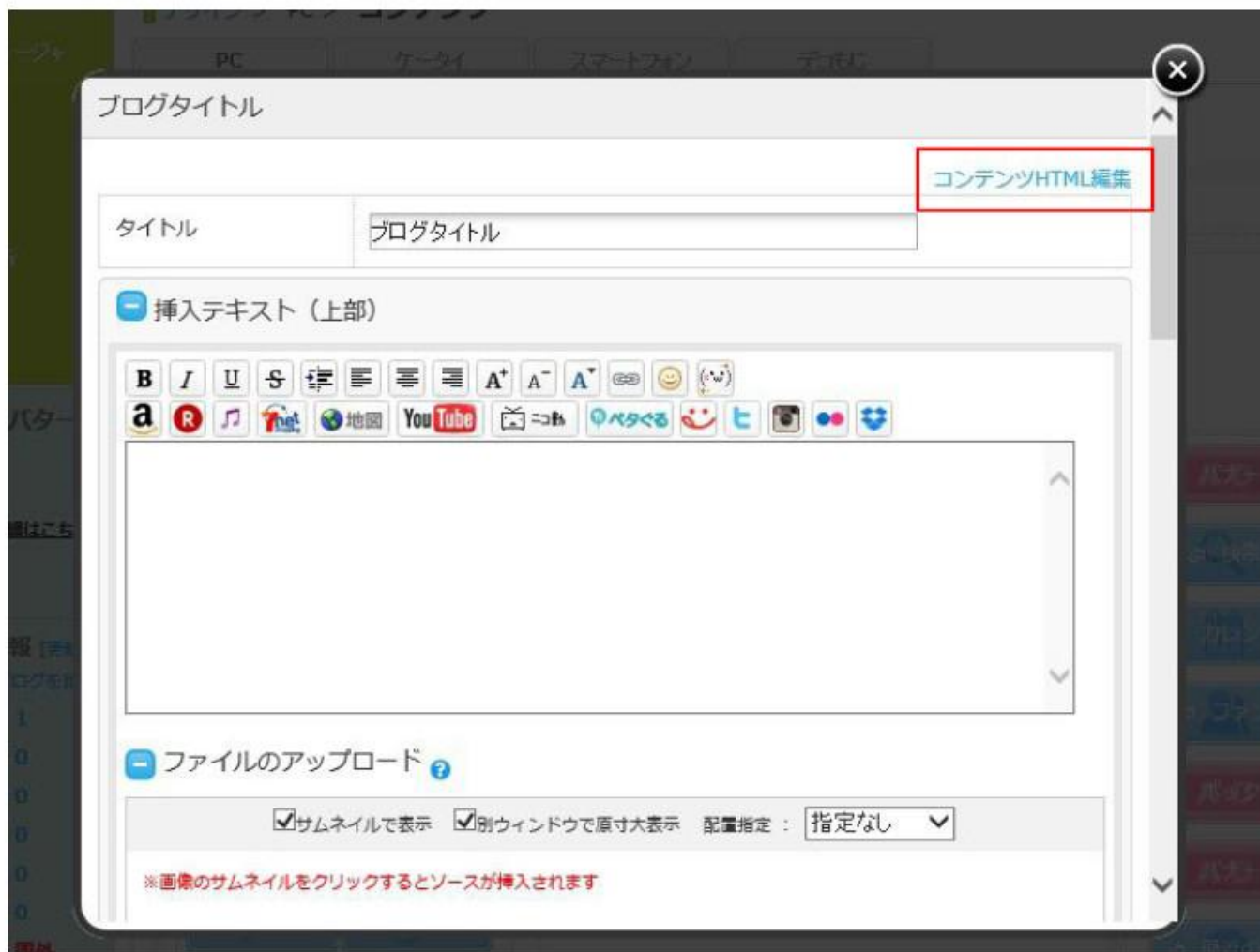
```
/* font size & font family */
body {font-family:'Lucida Grande','Hiragino Kaku Gothic ProN', Meiryo, sans-serif;}
#banner {font-family:"Verdana" sans-serif;}
#banner h1 a {font-size:x-large;}
.tag-title {font-size:x-large;}
#banner .description {font-size:normal;}
.sidetitle {font-size:normal;}
```

続いて、「コンテンツ」をクリックします。

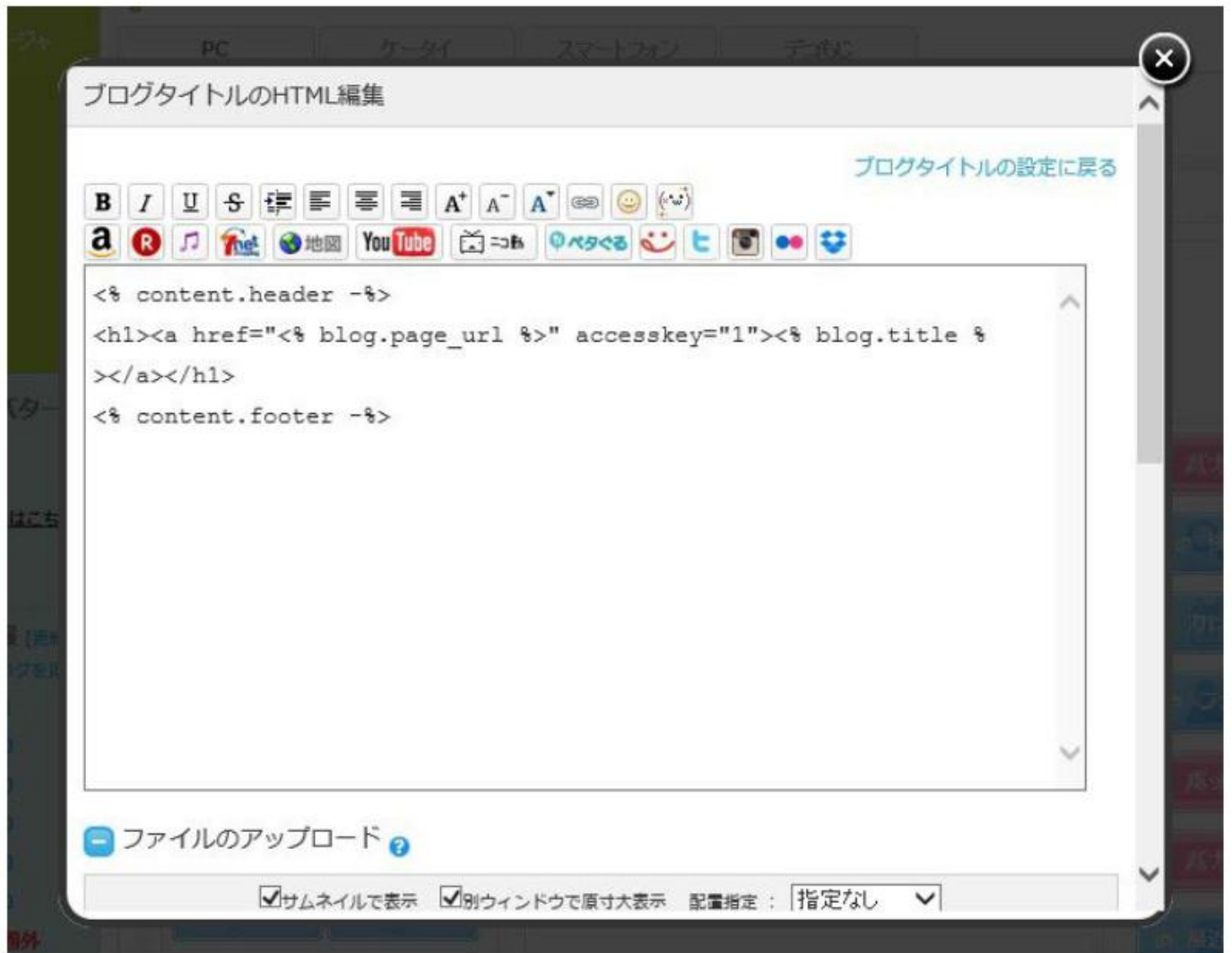




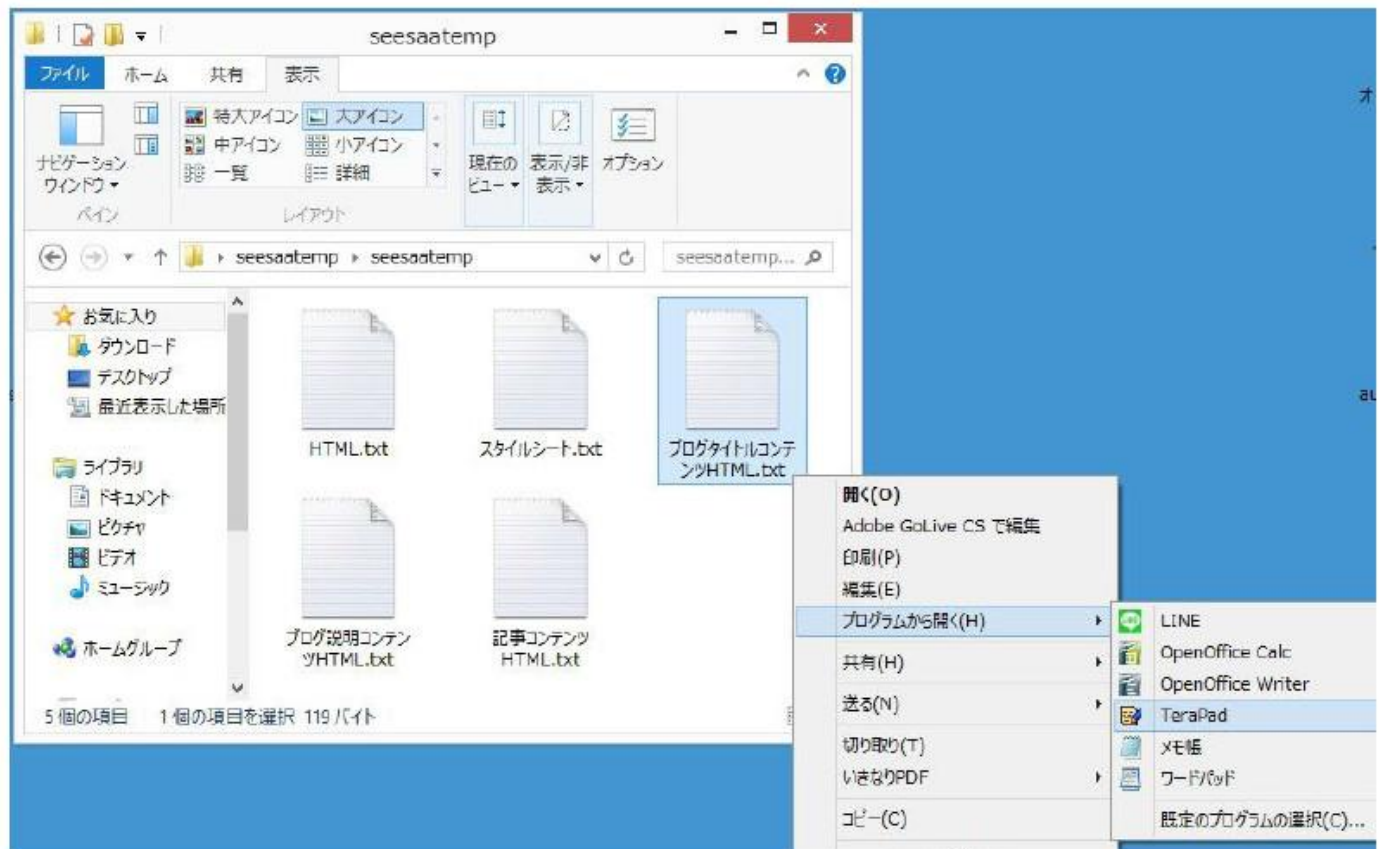
続いて、上の図の赤枠で囲んだ部分、「ブログタイトル」をクリックします。



続いて、「コンテンツ HTML 編集」をクリックします。

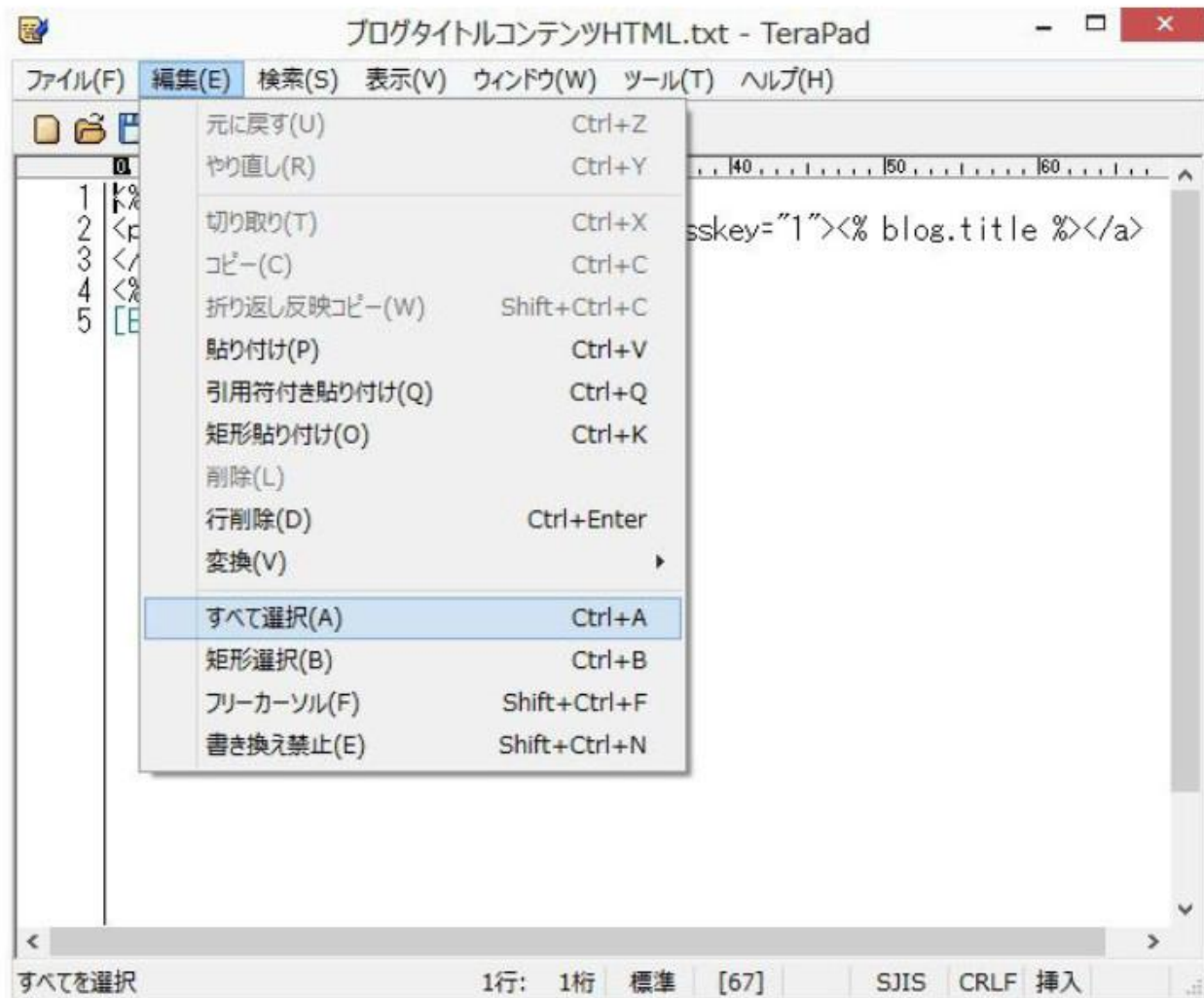


すると、「ブログタイトルの HTML 編集」画面が表示されます。



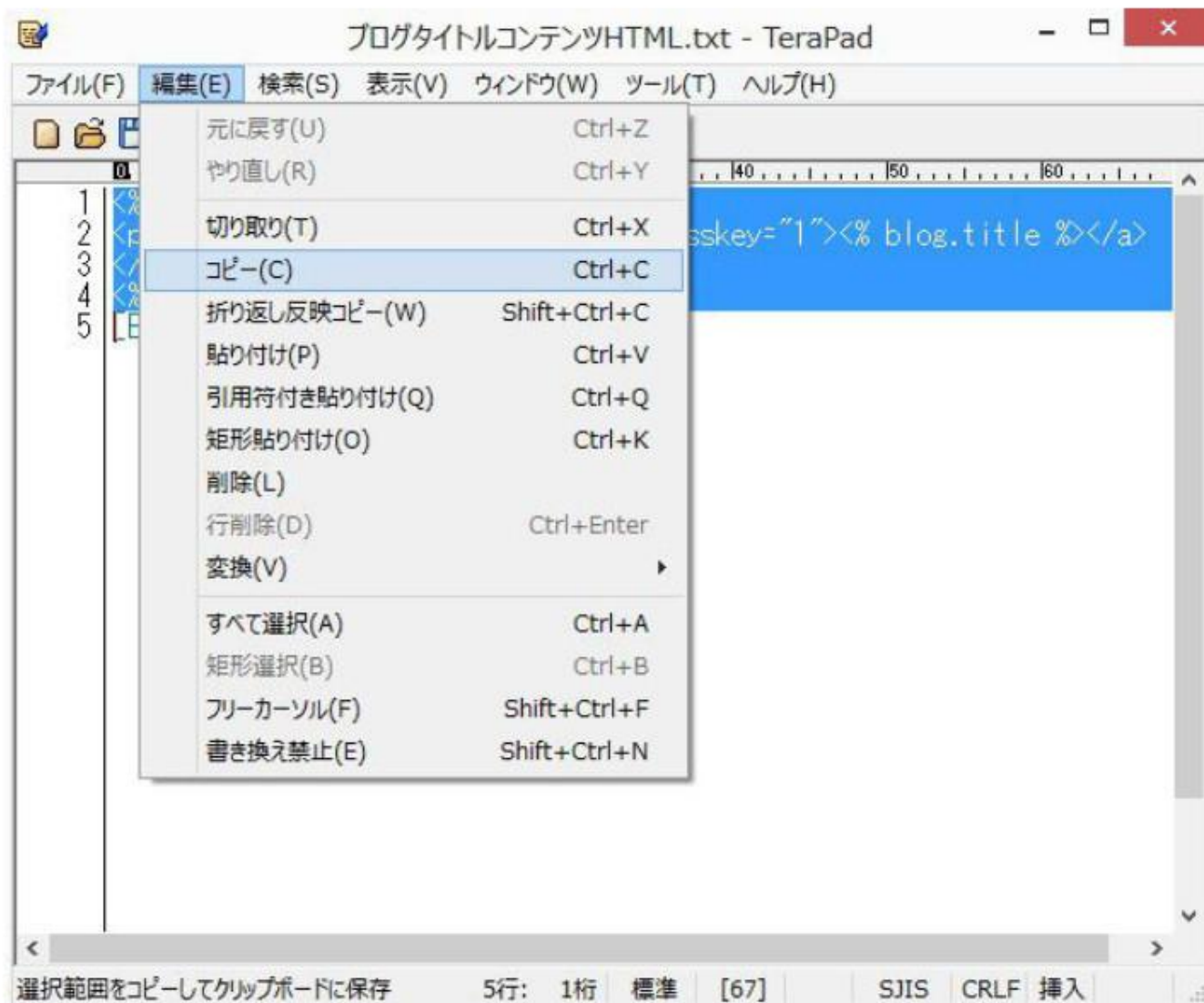
続いて、あらかじめパソコンに保存しておいた「ブログタイトルコンテンツ HTML.txt」を、TeraPad で開きます。

(注意点: 先ほどまで作業をしていた Seesaa ブログの画面は、閉じないで、そのままにしておいてください)



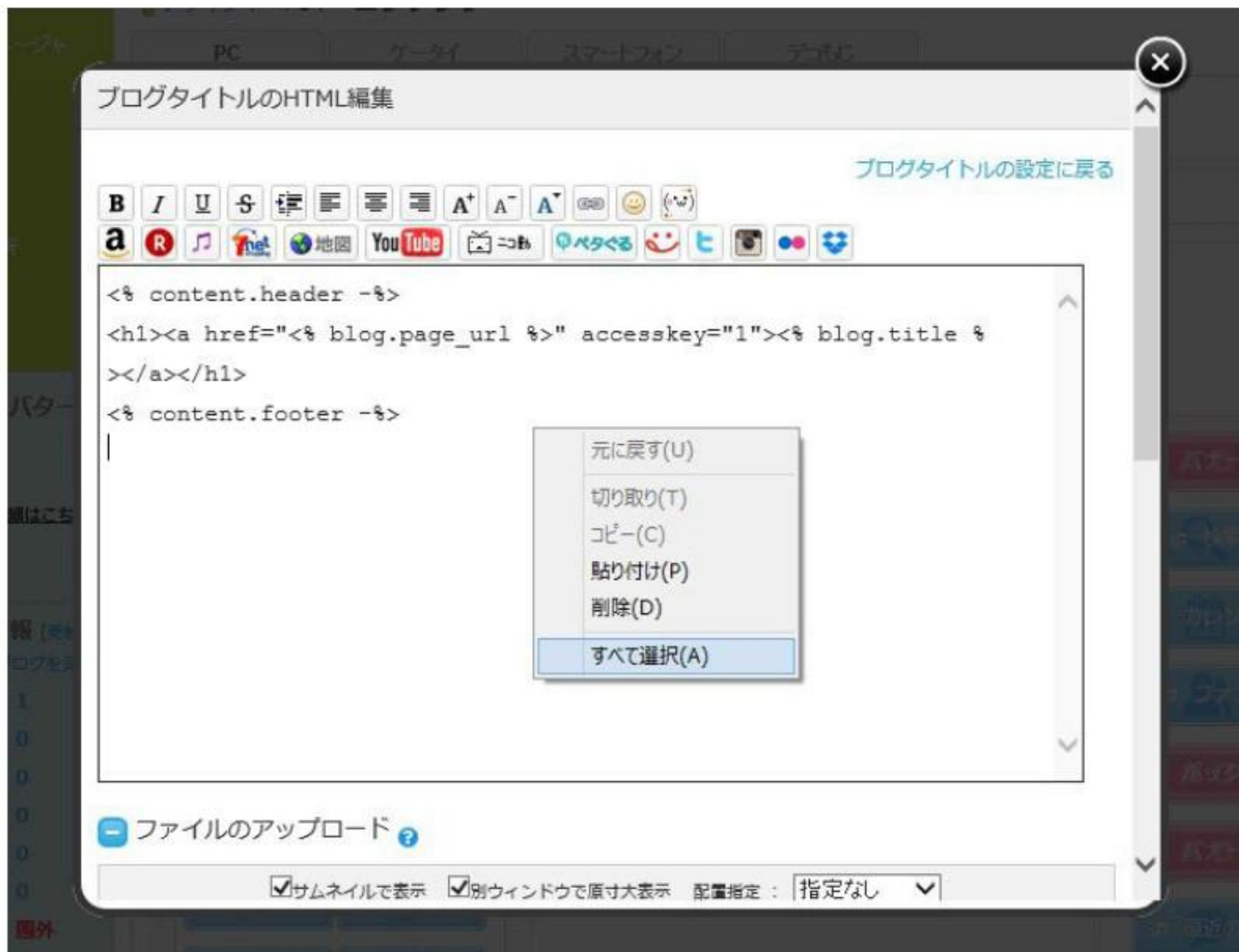
「ブログタイトルコンテンツ HTML.txt」を、TeraPad で開いたら、「編集」→「すべて選択」をクリックします。



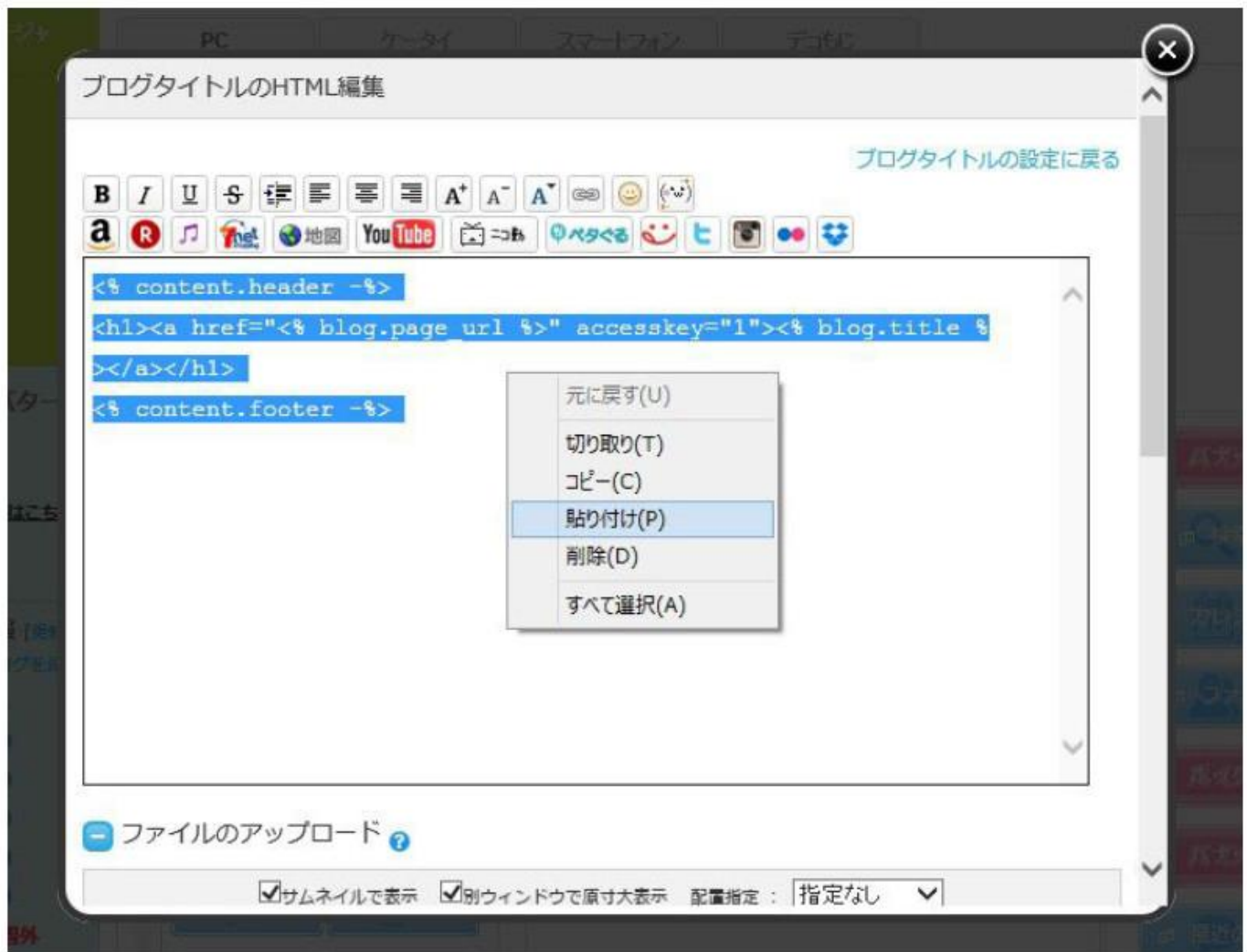


すべて選択された状態で、「コピー」をクリックします。

続いて、シーサーブログの管理画面に戻ります。



さきほど、スタイルシートの構文を入れ替えたときと同じ要領で、まず、「すべて選択」をクリックします。



そして、すべて選択された状態で「貼り付け」を選択して、構文を入れ替えます。

PC ケータイ スマートフォン デバイス

種別: すべて 10件表示

1 - 0 / 0件中  
< 最初 << 1 >> 最後 >

アップロードするファイルを追加(7ファイルまで)

参照... アップロード

アップロードオプション

ファイルのタグ ? タグの追加 追加 ※タグの登録はありません

タイトル ?

ディレクトリ ? image 追加

現在のディスク使用量 : 0bytes / 100MB

初期値との差分	差分はありません
初期値に戻す	<input type="checkbox"/> 初期値に戻す(現在:初期値)

保存

構文を入れ替えたら、画面を下にスクロールさせ「保存」をクリックします。

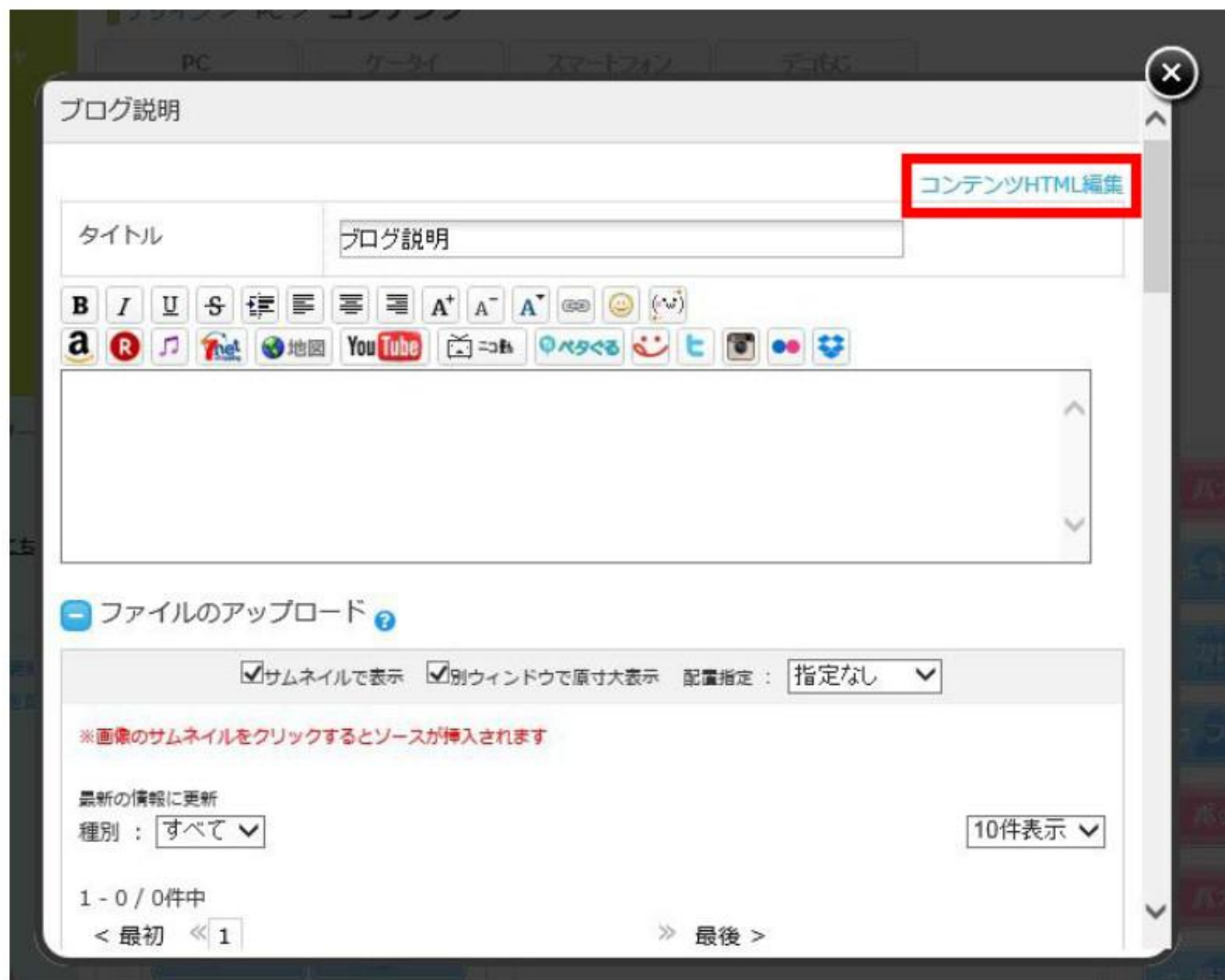


編集が完了したら、画面右側の「×」をクリックして、この画面を閉じます。

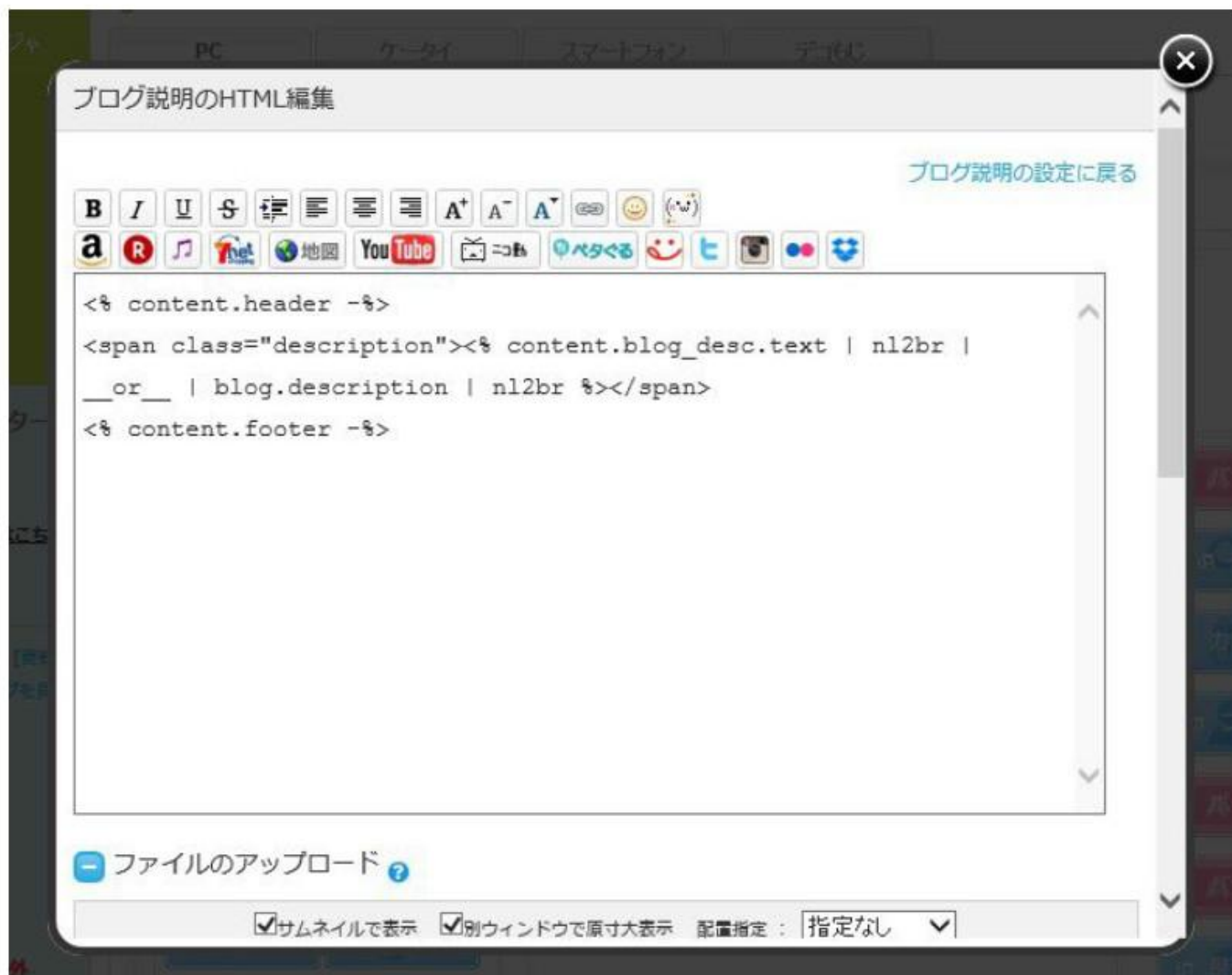




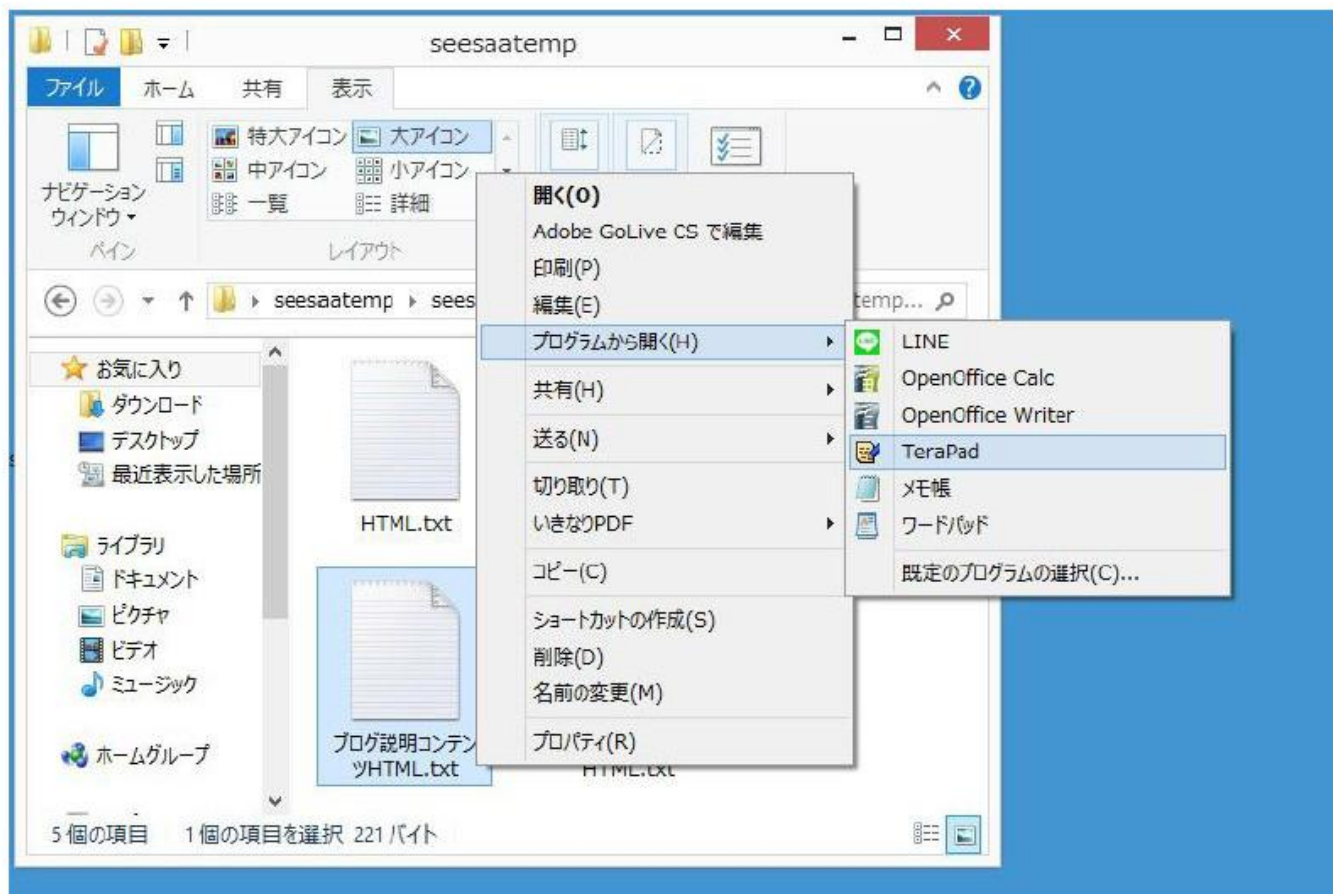
続いて、「ブログ説明」をクリックします。



続いて、「コンテンツ HTML 編集」をクリックします。

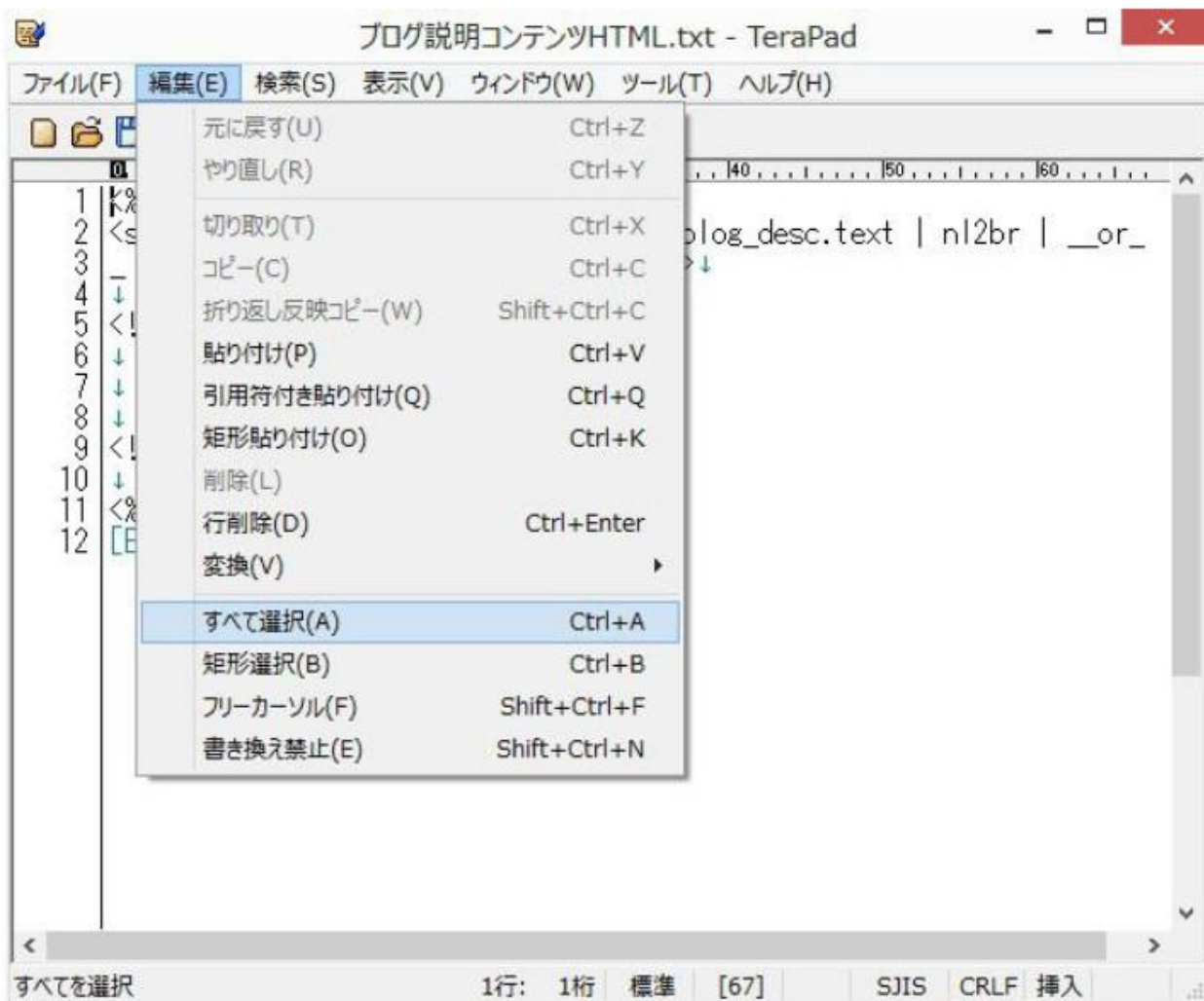


すると、「ブログ説明の HTML 編集」画面が表示されます。

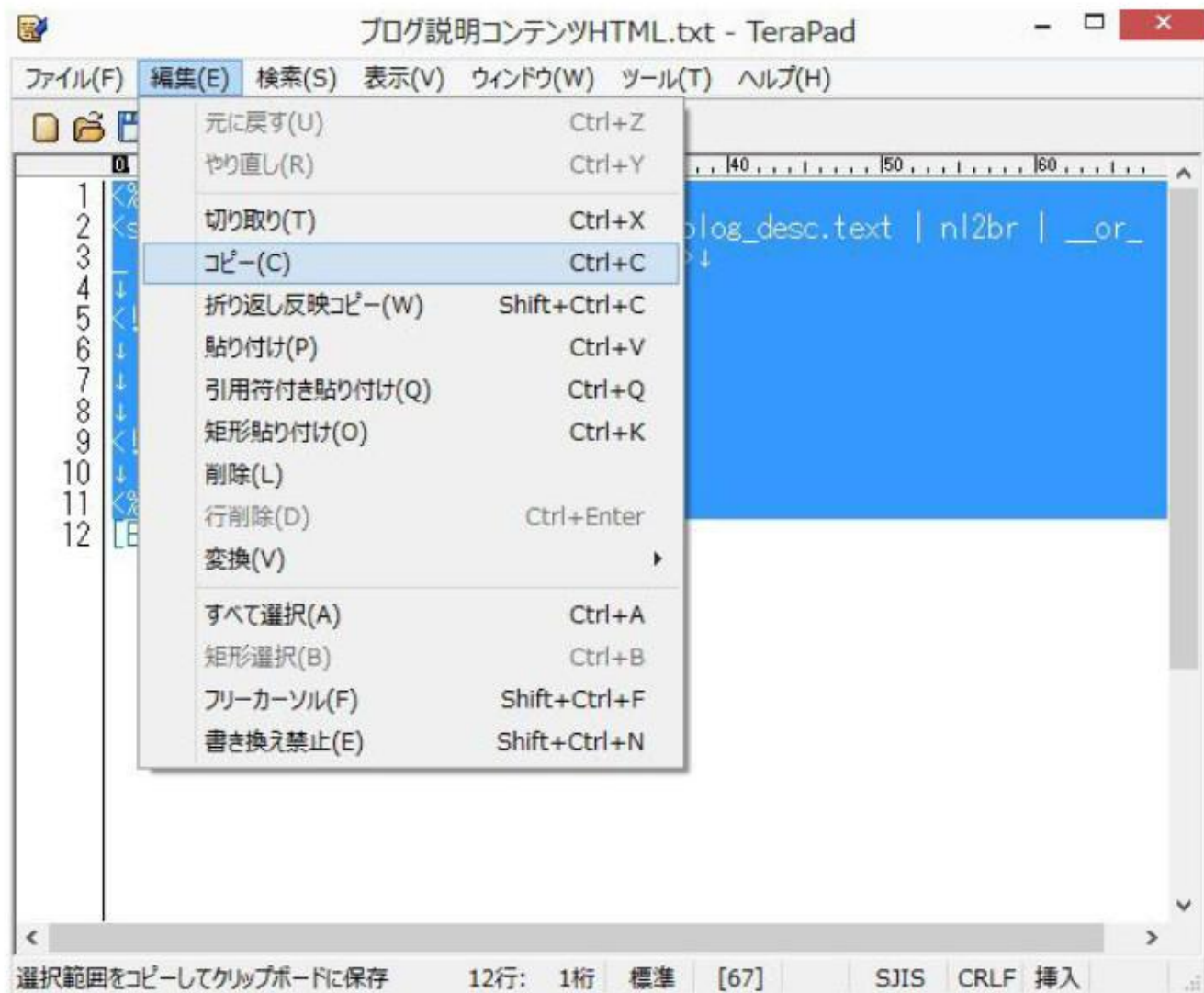


続いて、あらかじめパソコンに保存しておいた「ブログ説明コンテンツ HTML.txt」を、TeraPad で開きます。

(注意点:先ほどまで作業をしていた Seesaa ブログの画面は、閉じないで、そのままにしておいてください)



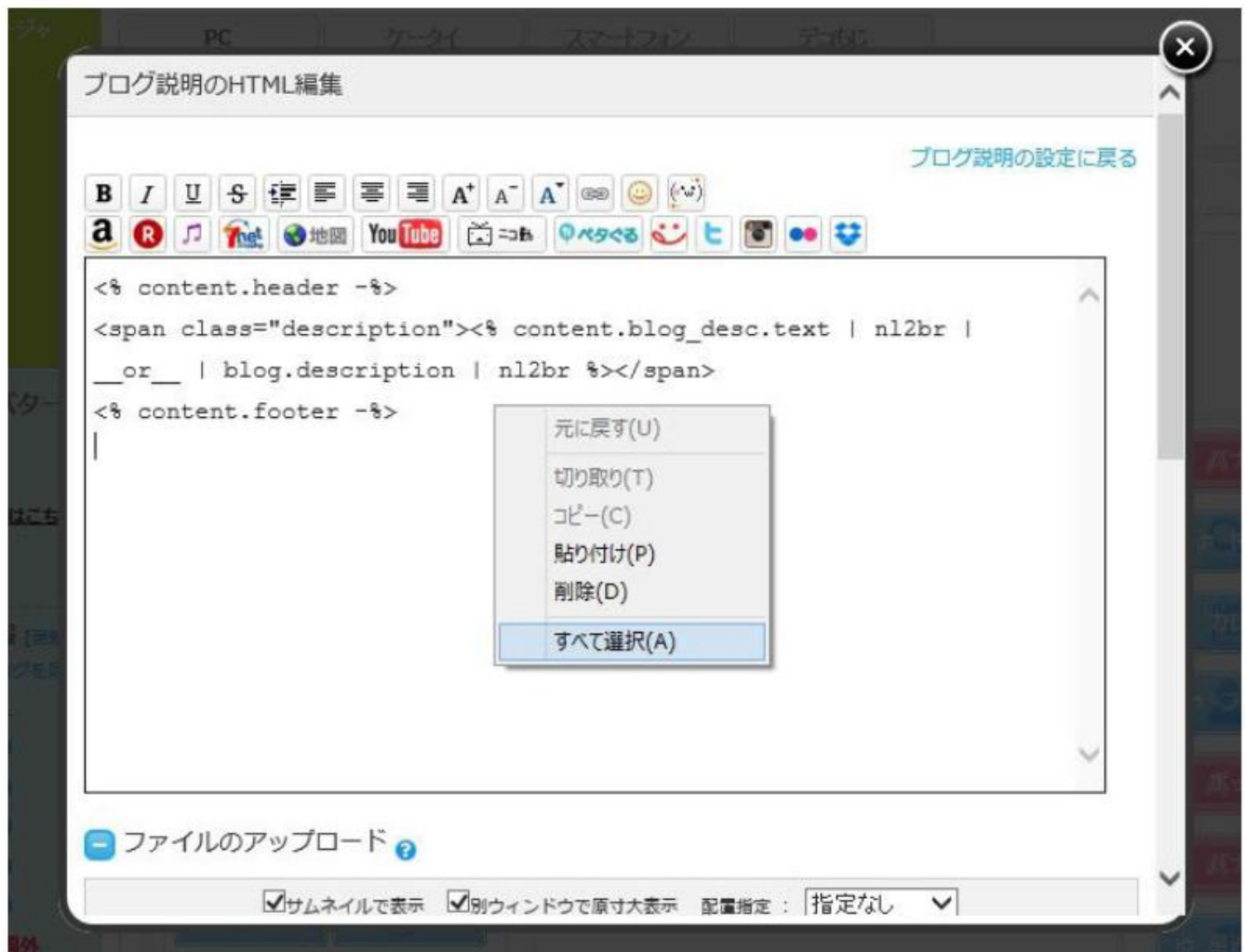
「ブログ説明コンテンツ HTML.txt」を、TeraPad で開いたら、「編集」→「すべて選択」をクリックします。



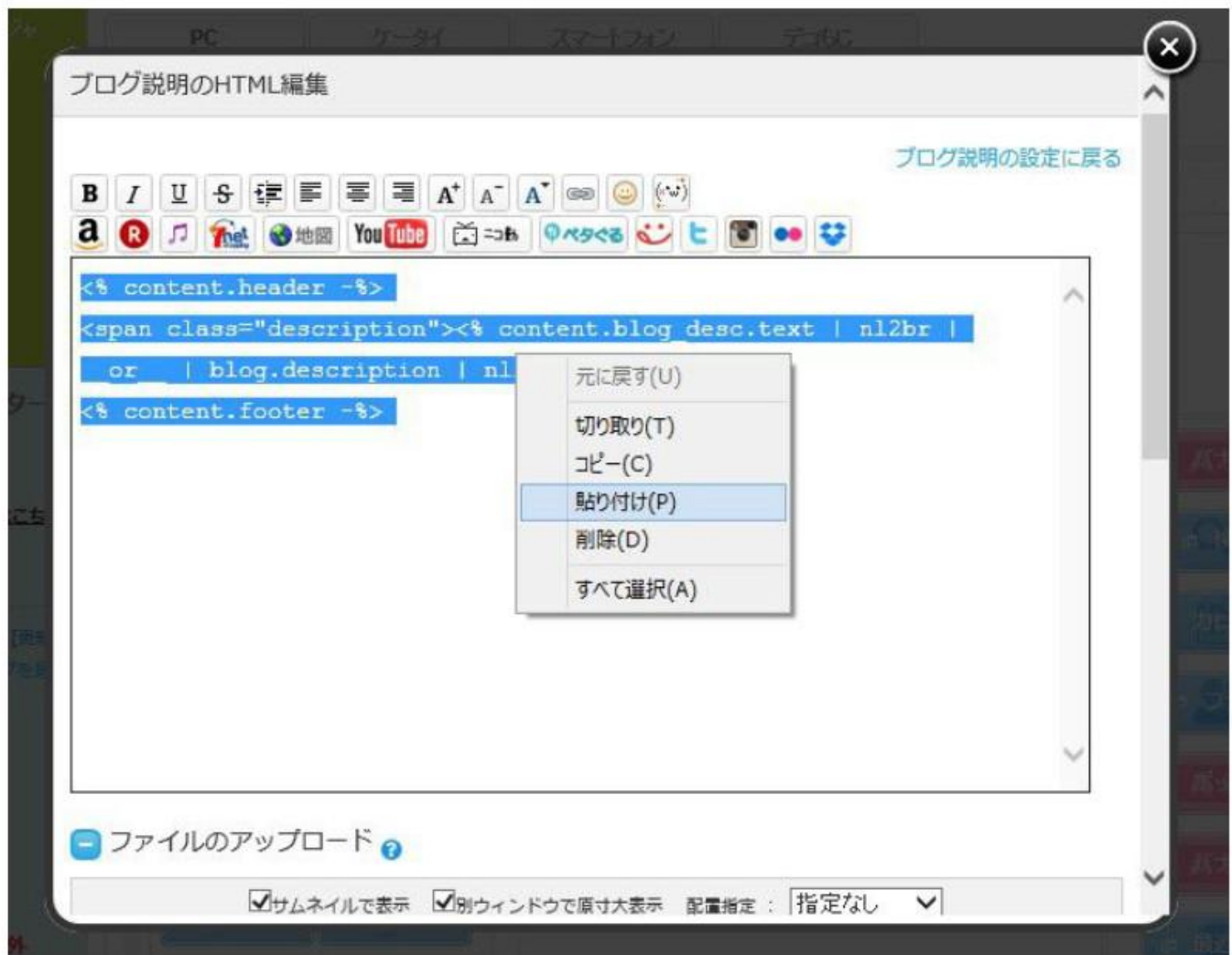
すべて選択された状態で、「コピー」をクリックします。

続いて、シーサーブログの管理画面に戻ります。





さきほど、構文を入れ替えたときと同じ要領で、まず、「すべて選択」をクリックします。



そして、すべて選択された状態で「貼り付け」を選択して、構文を入れ替えます。

PC ケータイ スマートフォン デバイス

種別 : すべて 10件表示

1 - 0 / 0件中  
< 最初 << 1 >> 最後 >

アップロードするファイルを追加(7ファイルまで)

参照... アップロード

アップロードオプション

ファイルのタグ タグの追加 追加 ※タグの登録はありません

タイトル

ディレクトリ image 追加

現在のディスク使用量 : 0bytes / 100MB

初期値との差分	差分はありません
初期値に戻す	<input type="checkbox"/> 初期値に戻す(現在:初期値)

保存

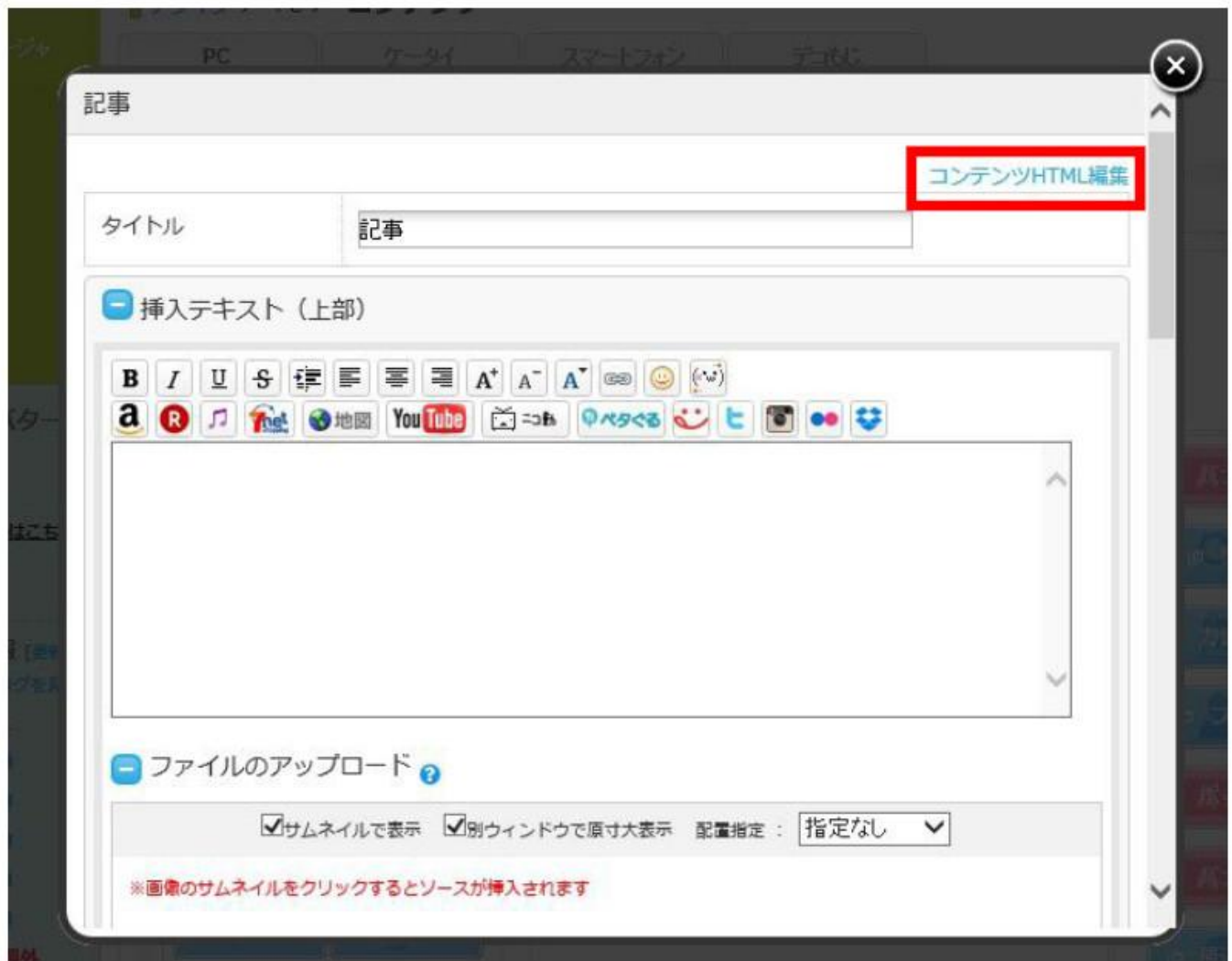
構文を入れ替えたら、画面を下にスクロールさせ「保存」をクリックします。



編集が完了したら、画面右側の「×」をクリックして、この画面を閉じます。

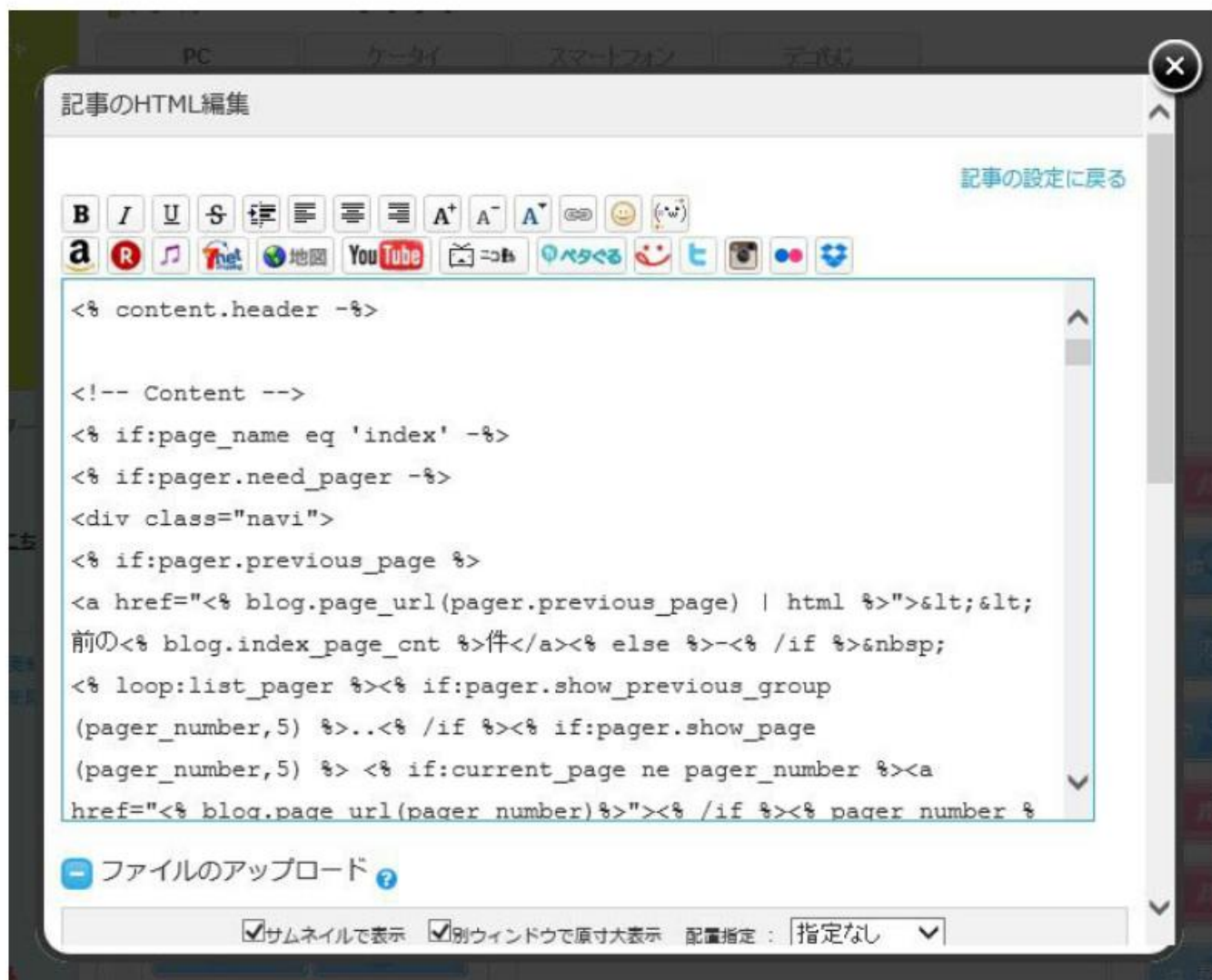


続いて、「記事」をクリックします。

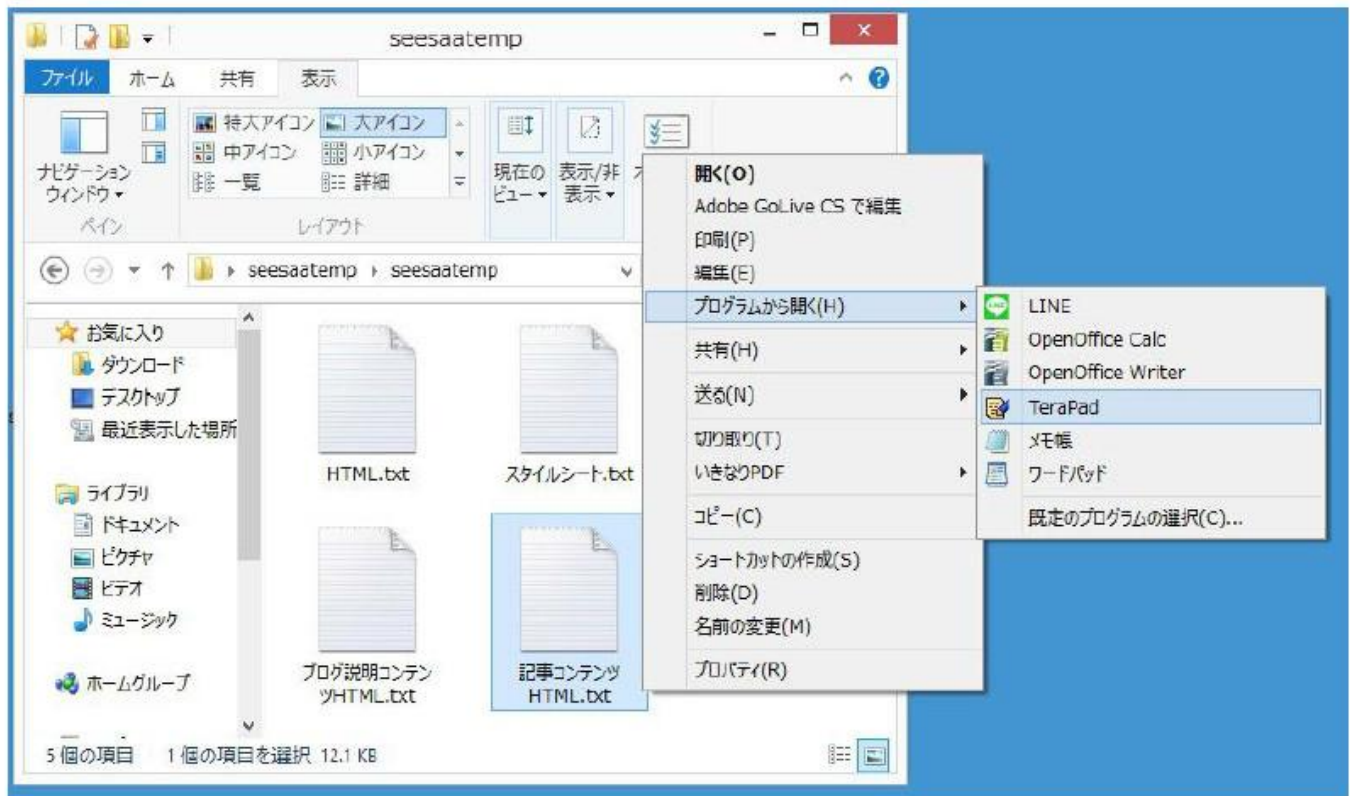


続いて、「コンテンツ HTML 編集」をクリックします。



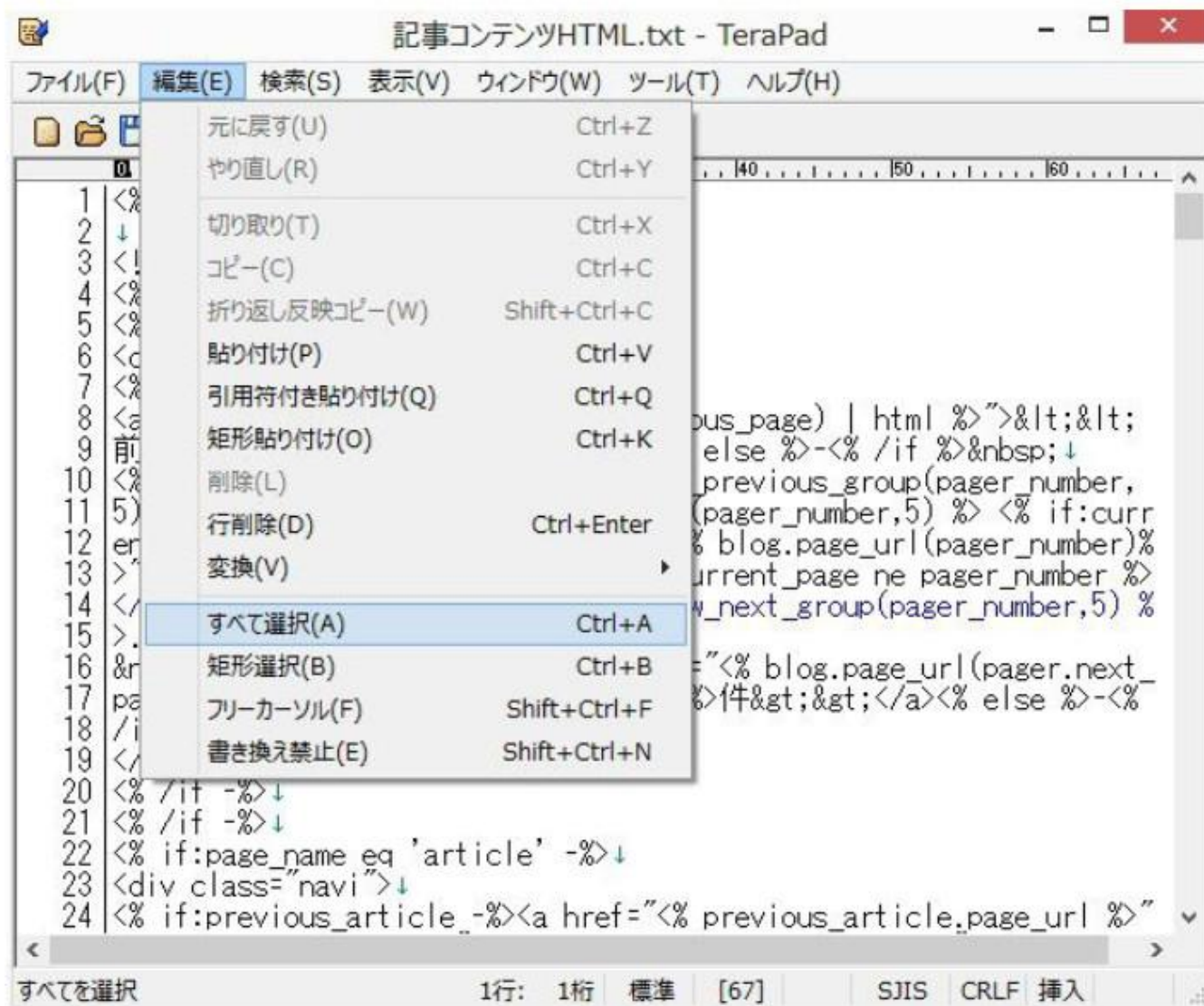


すると、「記事の HTML 編集」画面が表示されます。

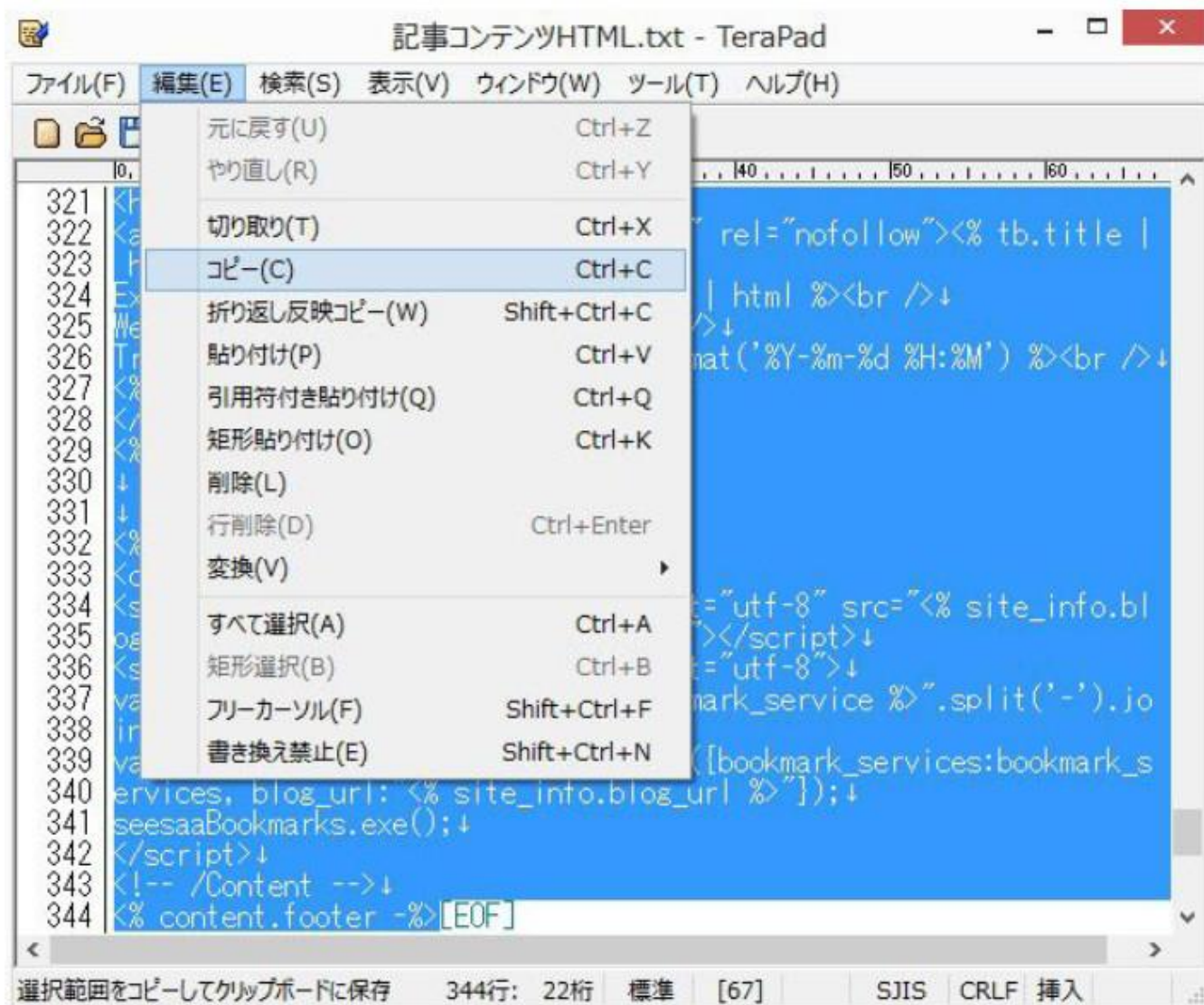


続いて、あらかじめパソコンに保存しておいた「記事コンテンツ HTML.txt」を、TeraPad で開きます。

(注意点: 先ほどまで作業をしていた Seesaa ブログの画面は、閉じないで、そのままにしておいてください)



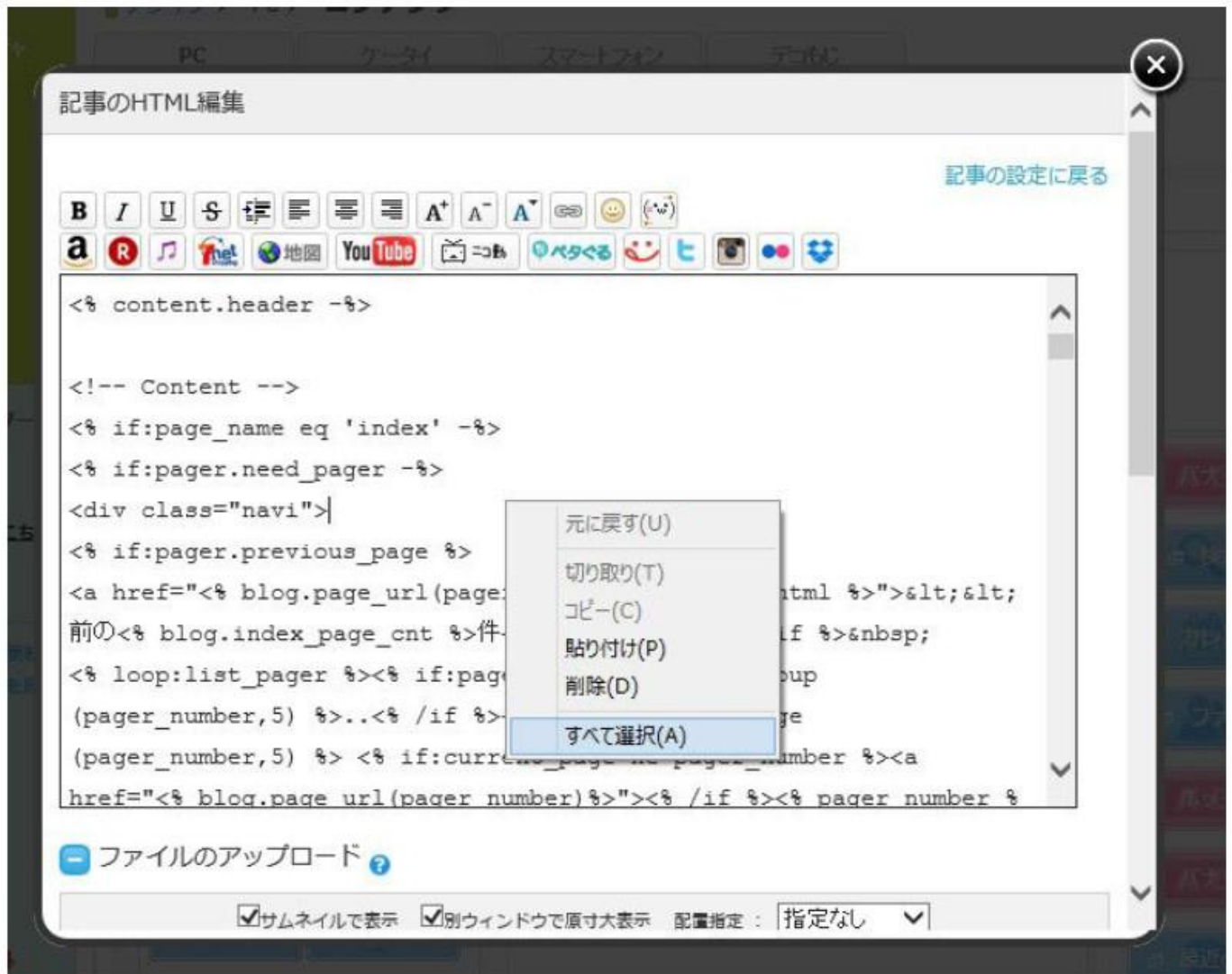
「記事コンテンツ HTML.txt」を、TeraPad で開いたら、「編集」→「すべて選択」をクリックします。



すべて選択された状態で、「コピー」をクリックします。

続いて、シーサーブログの管理画面に戻ります。





さきほど、構文を入れ替えたときと同じ要領で、まず、「すべて選択」をクリックします。



そして、すべて選択された状態で「貼り付け」を選択して、構文を入れ替えます。



PC ケータイ スマートフォン デバイス

種別: すべて 10件表示

1 - 0 / 0件中  
< 最初 << 1 >> 最後 >

アップロードするファイルを追加(7ファイルまで)

参照... アップロード

アップロードオプション

ファイルのタグ ? タグの追加 追加 ※タグの登録はありません

タイトル ?

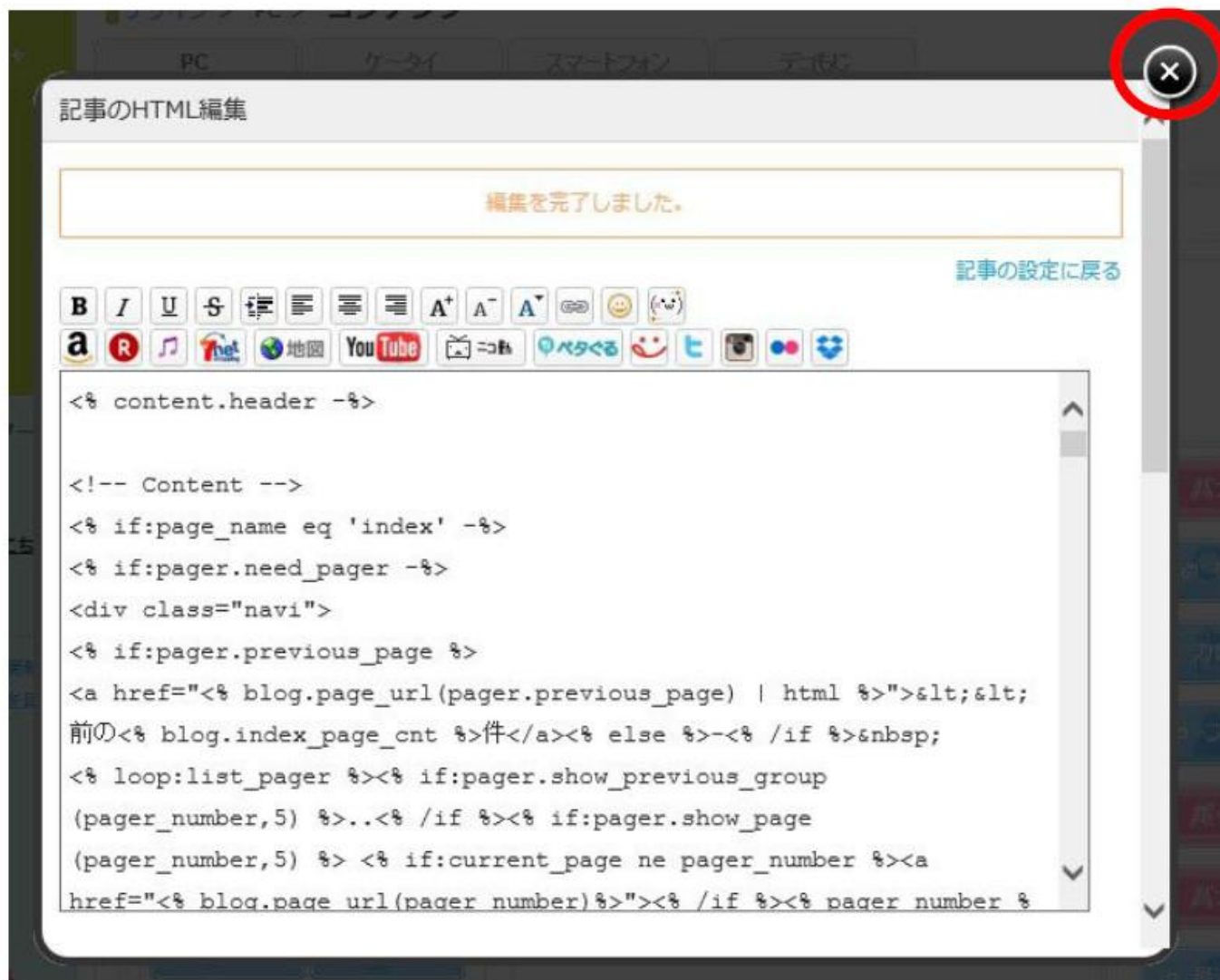
ディレクトリ ? image  追加

現在のディスク使用量: 0bytes / 100MB

初期値との差分	差分はありません
初期値に戻す	<input type="checkbox"/> 初期値に戻す(現在:初期値)

保存

構文を入れ替えたら、画面を下にスクロールさせ「保存」をクリックします。



編集が完了したら、画面右側の「×」をクリックして、この画面を閉じます。



続いて、右サイドバーの不必要なコンテンツを削除していきます。



「バナー広告」は必要ないので、「×」をクリックして、削除します。

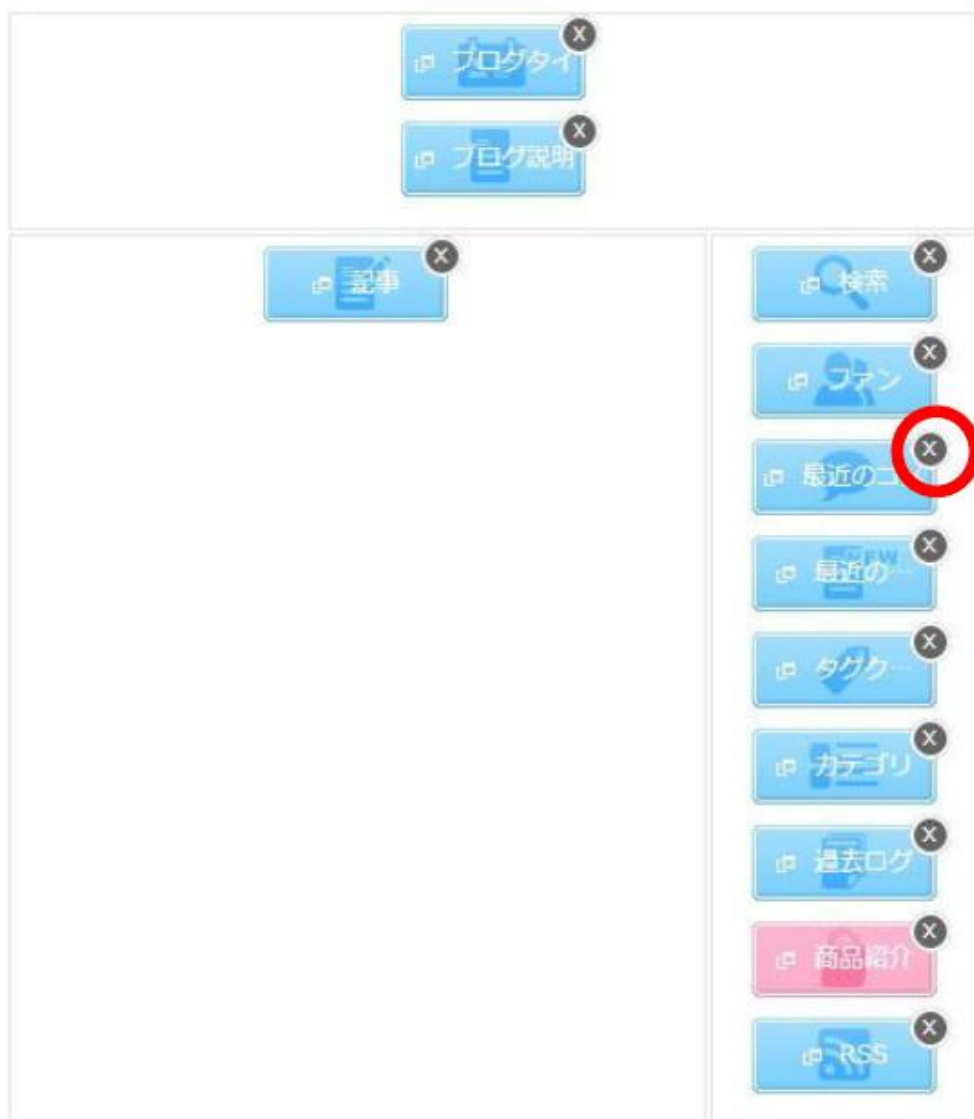


「カレンダー」は必要ないので、削除します。

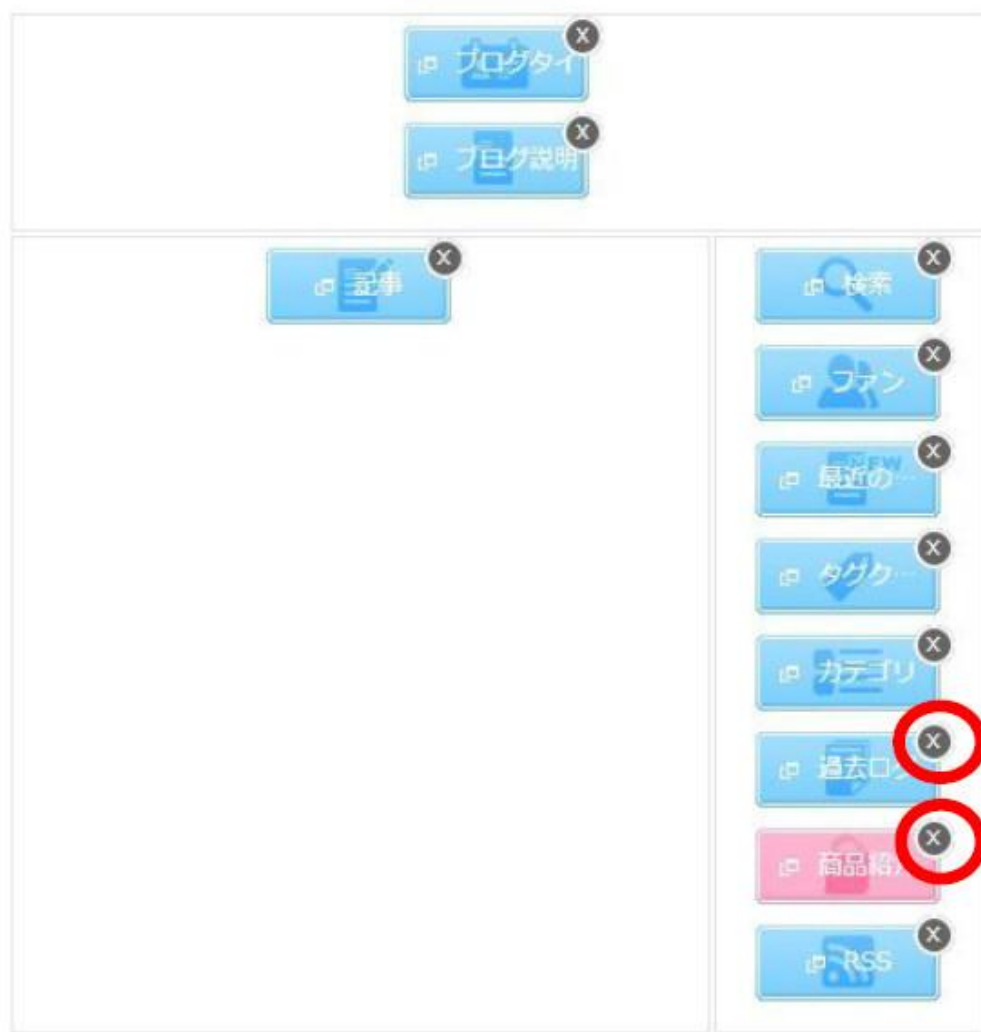


「ボックス広告」、「バナー広告」は必要ないので、削除します。





「最近のコメント」は必要ないので、削除します。

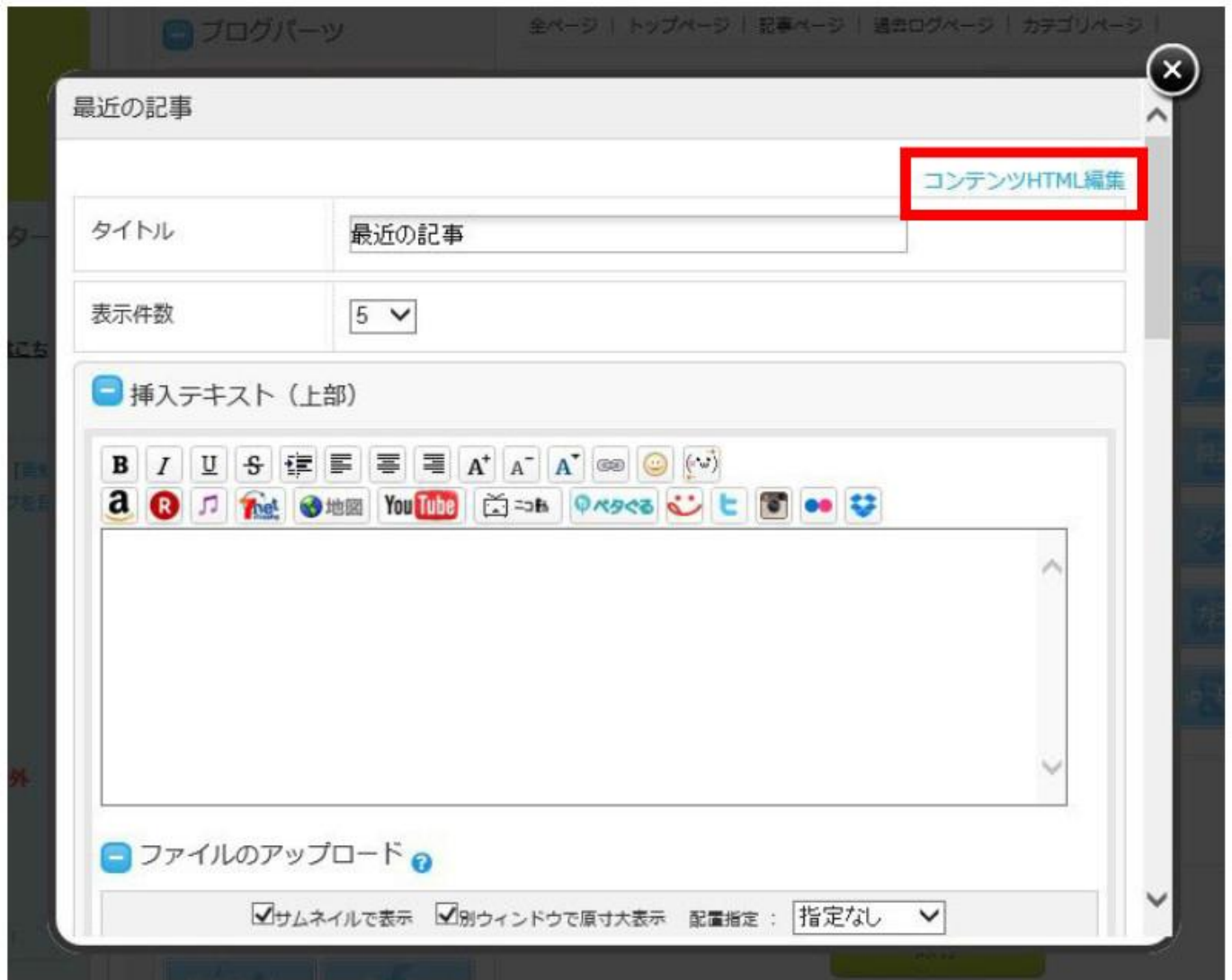


「過去ログ」と「商品紹介」は必要ないので、削除します。



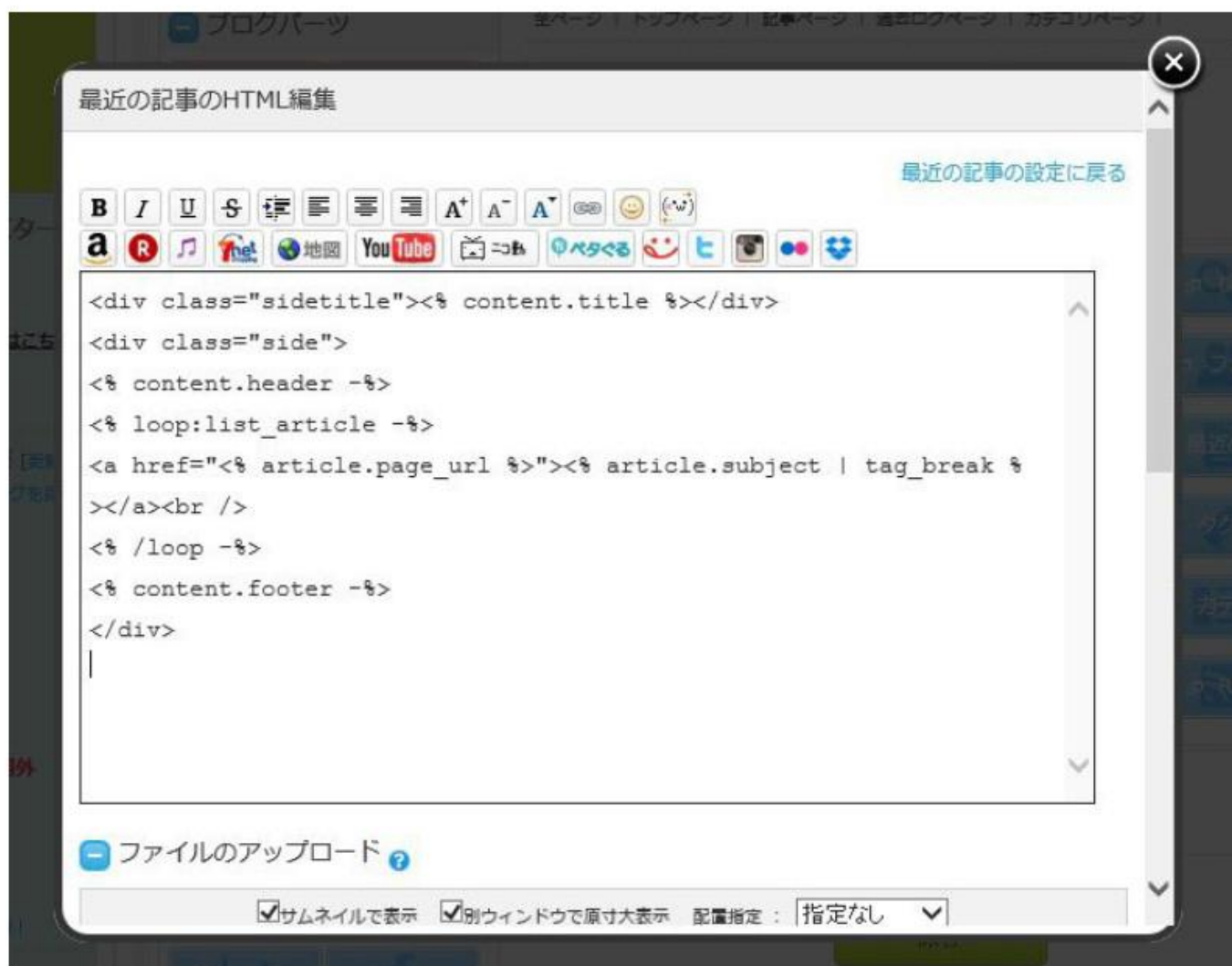
保存

続いて、「最近の記事」をクリックします。(注意:削除ではありません)



続いて、「コンテンツ HTML 編集」をクリックします。





((<% article.createstamp | date\_format("%m/%d") %>))を削除すると、このような構文になります。



ブログパーツ

全ページ | トップページ | 記事ページ | 過去ログページ | カテゴリページ

種別: すべて ▼ 10件表示 ▼

1 - 0 / 0件中

< 最初 << 1 >> 最後 >

アップロードするファイルを追加(7ファイルまで)

参照... アップロード

アップロードオプション

ファイルのタグ ?  追加 ※タグの登録はありません

タイトル ?

ディレクトリ ? image ▼  追加

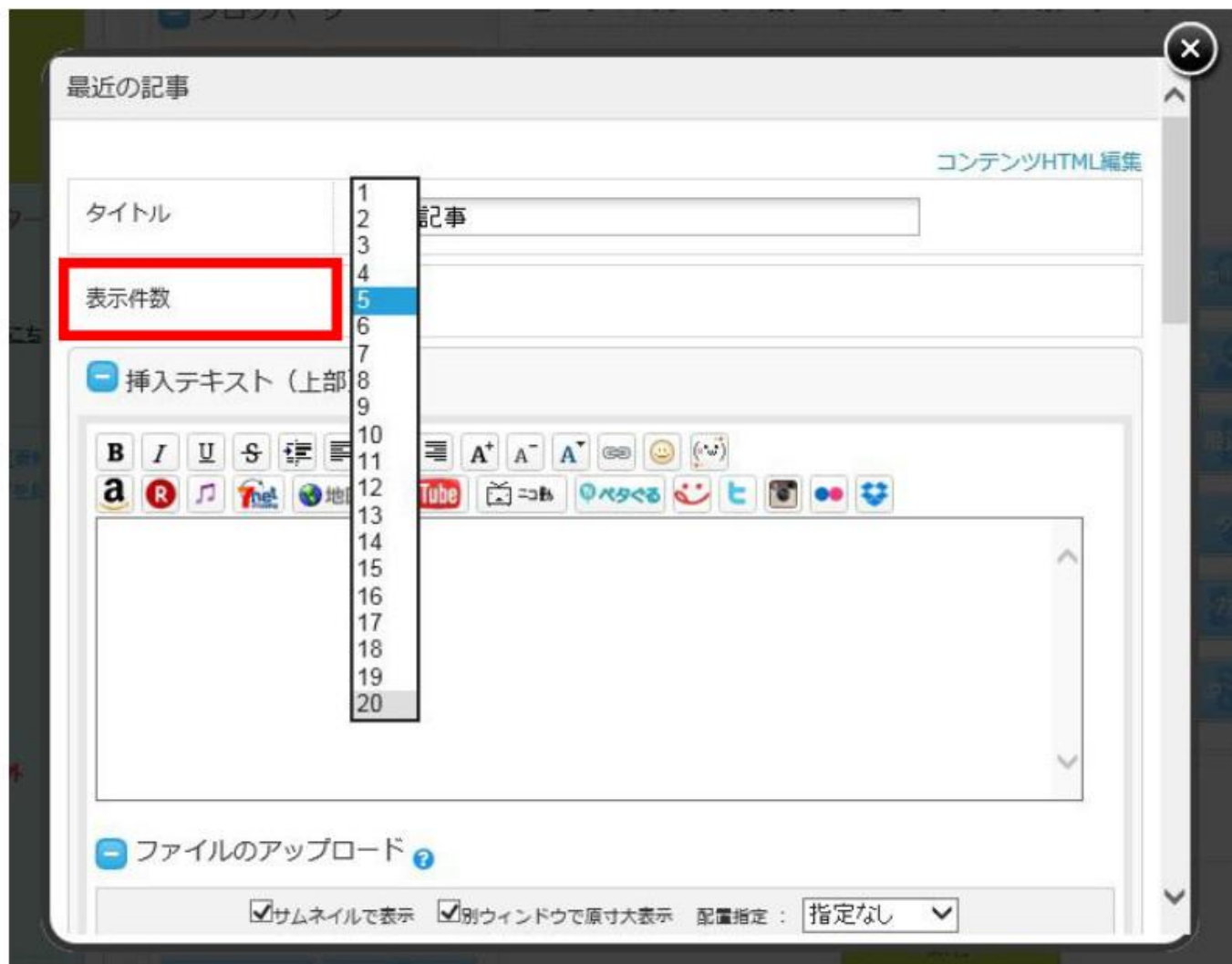
現在のディスク使用量: 0bytes / 100MB

初期値との差分	差分はありません
初期値に戻す	<input type="checkbox"/> 初期値に戻す(現在:初期値)

保存

削除し終わったら、画面をスクロールさせ、「保存」をクリックします。





表示件数を、20 件まで増やしておきます。(トップページだけではなく、個別の記事ページにもアクセスが集まりやすくするためです)

## 最近の記事

コンテンツHTML編集

タイトル

最近の記事

表示件数

20 ▼

### 挿入テキスト（上部）



Large text area for inserting content.

### ファイルのアップロード ?

☒ サムネイルで表示

☒ 別ウィンドウで原寸大表示

配置指定：

指定なし ▼

※画像のサムネイルをクリックするとソースが導入されます

最新の情報に更新

種別 : すべて 10件表示

1 - 0 / 0件中

< 最初 << 1 >> 最後 >

アップロードするファイルを追加(7ファイルまで)

参照... アップロード

アップロードオプション

ファイルのタグ ? タグの追加 追加

※タグの登録はありません

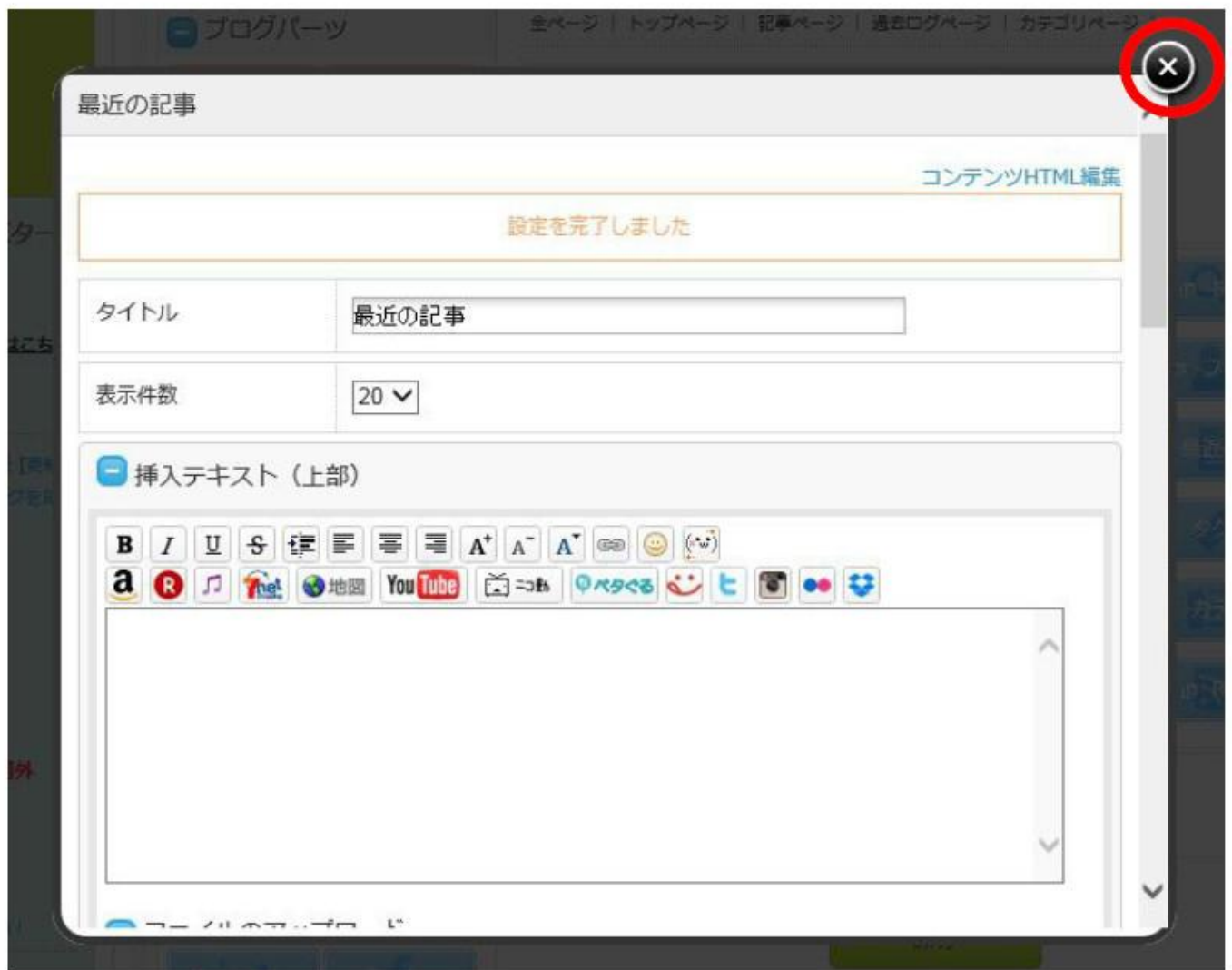
タイトル ?

ディレクトリ ? image  追加

現在のディスク使用量 : 0bytes / 100MB

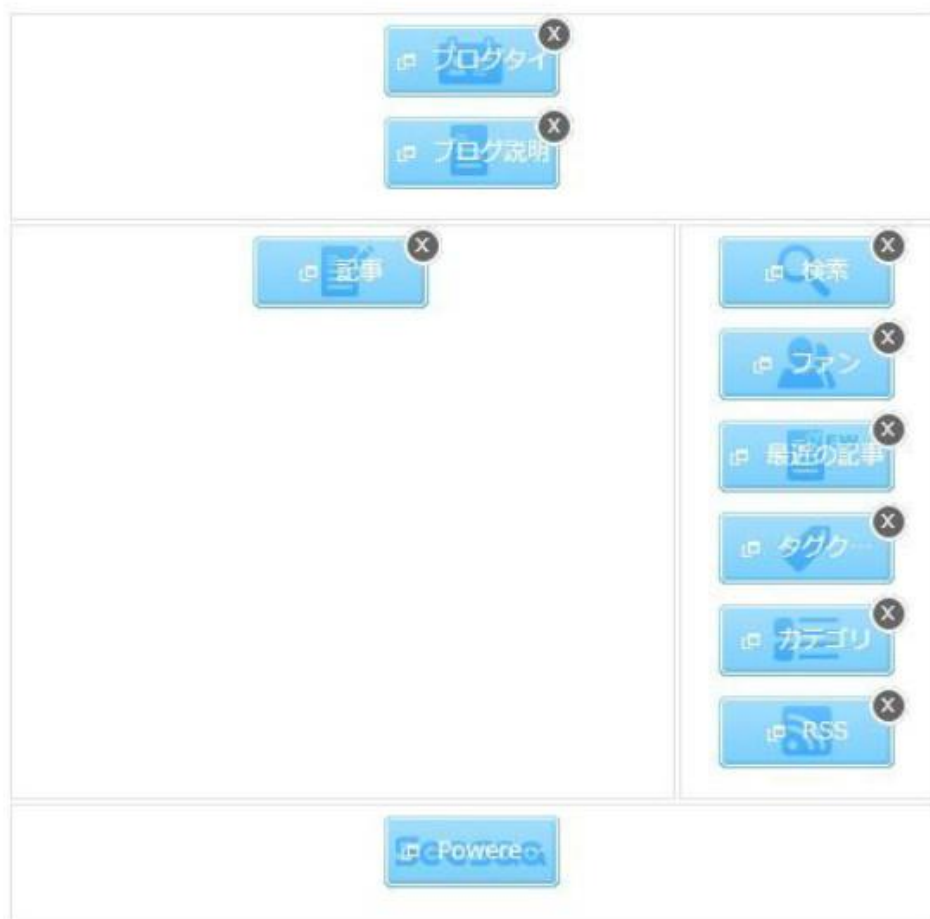
保存

表示件数を 20 件に変更したら、画面をスクロールさせ「保存」をクリックします。



設定が完了したら、「×」をクリックして画面を閉じます。





続いて、この画面でも、「保存」をクリックしておきます。

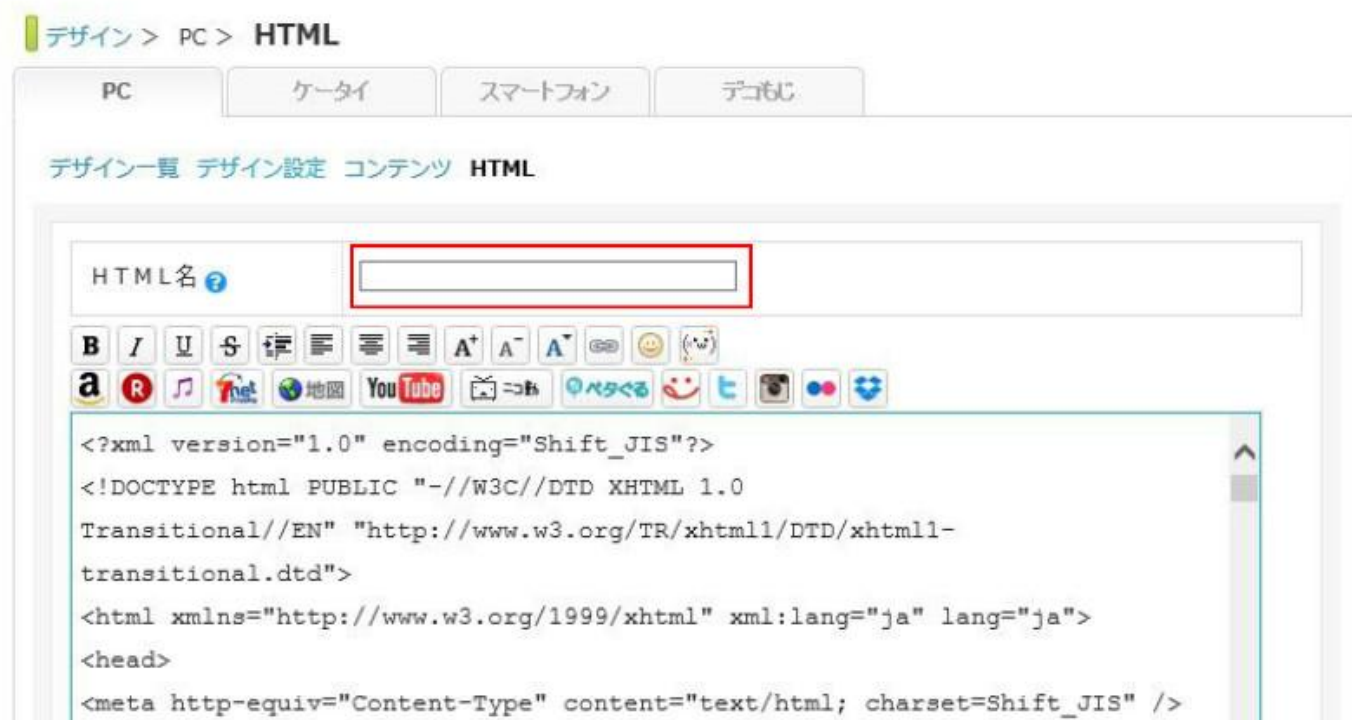
(注意:これまでの設定は、この画面で保存することで有効となるので、この画面での保存は忘れないようにしましょう)



続いて、「HTML」をクリックします。



続いて、「HTML の追加」をクリックします。



PC
ケータイ
スマートフォン
デコもじ

デザイン一覧
デザイン設定
コンテンツ
HTML

HTML名 

**B**
*I*
U





A<sup>+</sup>
A<sup>-</sup>
A<sup>\*</sup>















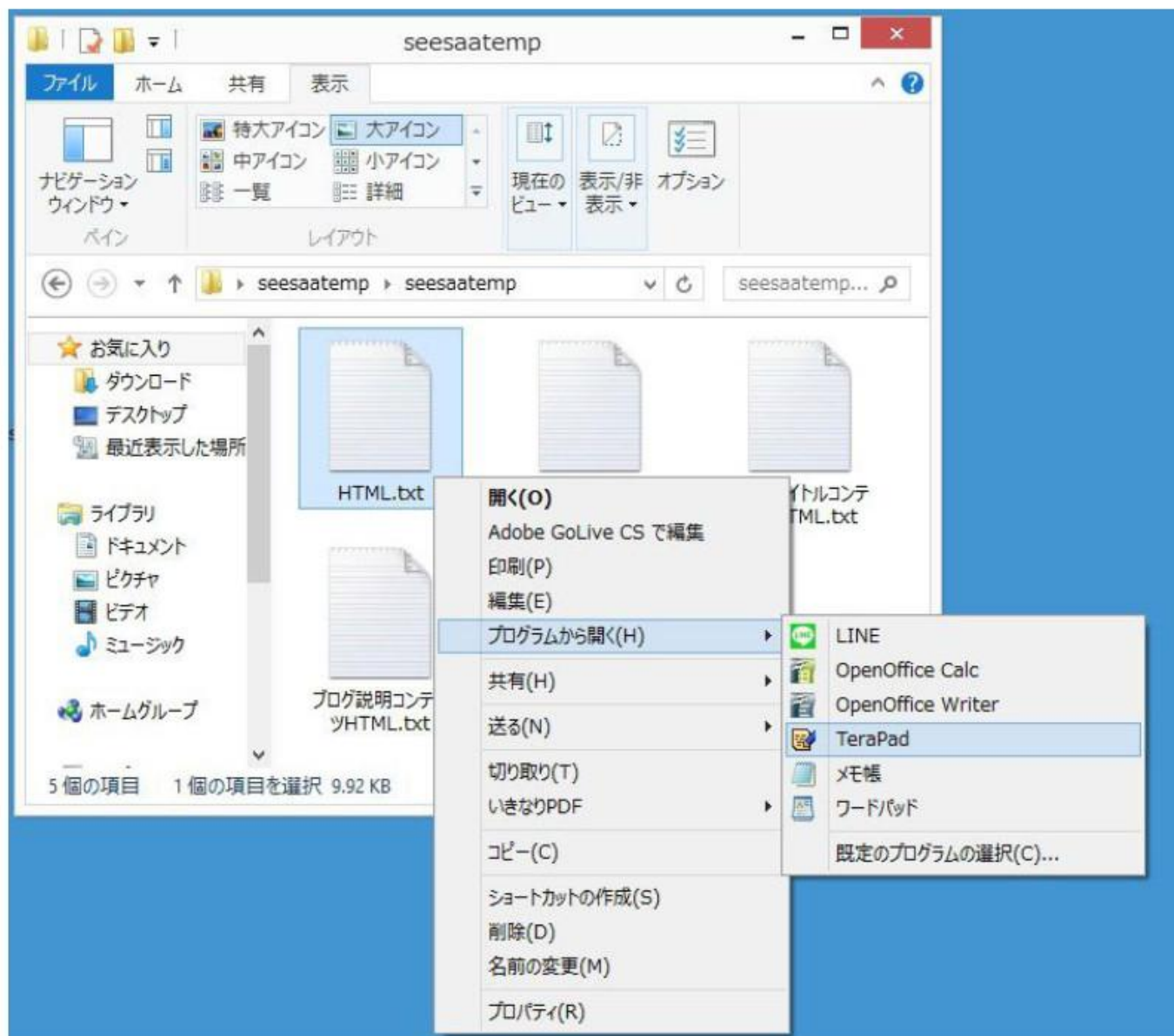



```

<?xml version="1.0" encoding="Shift_JIS"?>
<!DOCTYPE html PUBLIC "-//W3C//DTD XHTML 1.0
Transitional//EN" "http://www.w3.org/TR/xhtml1/DTD/xhtml1-
transitional.dtd">
<html xmlns="http://www.w3.org/1999/xhtml" xml:lang="ja" lang="ja">
<head>

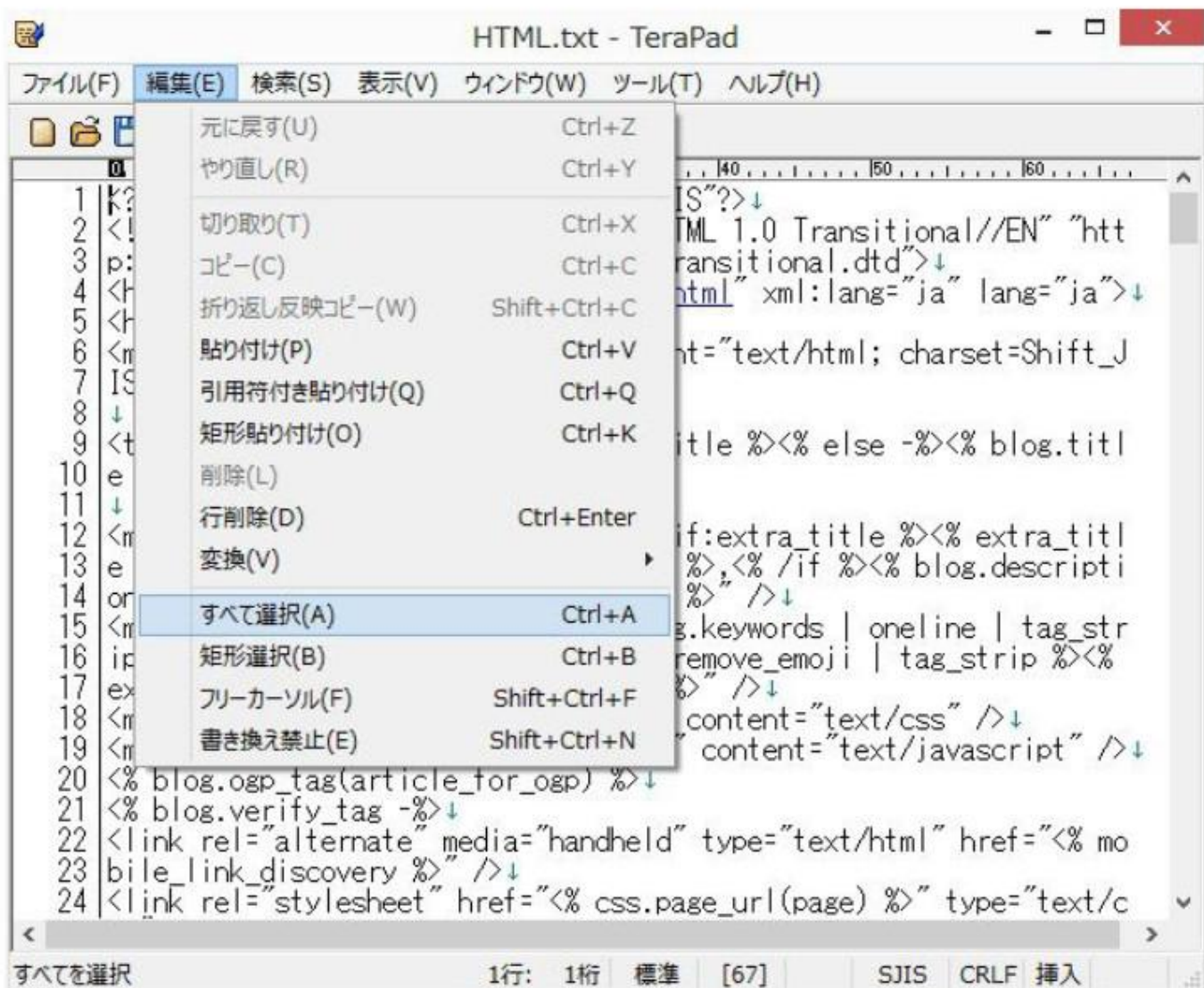
```

基本的に、HTML 名のところに入力する名前は、別になんでもよいのですが、今回は「カスタマイズ」と入力しておきます。



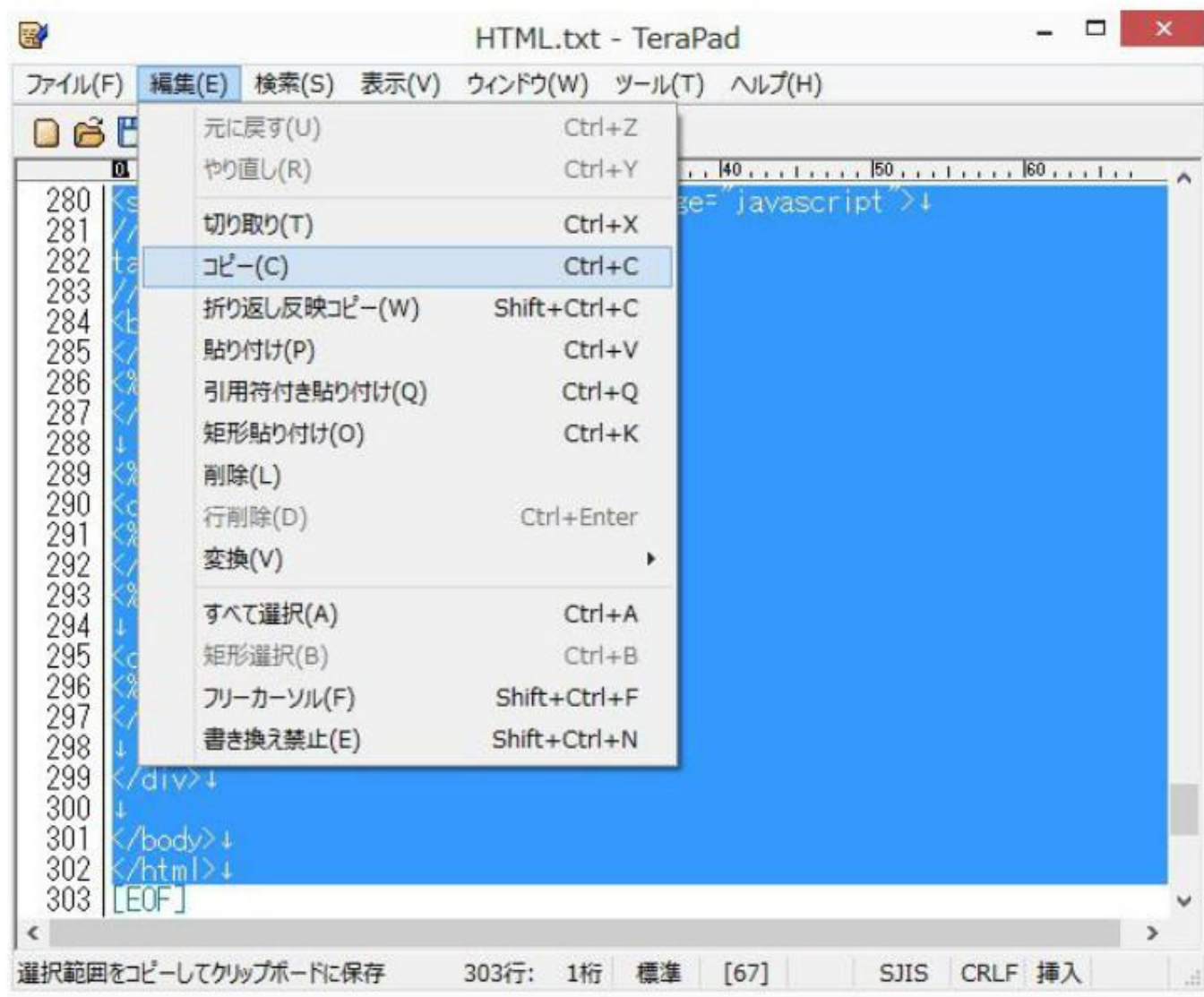
続いて、あらかじめパソコンに保存しておいた「HTML.txt」を、TeraPad で開きます。

(注意点: 先ほどまで作業をしていた Seesaa ブログの画面は、閉じないで、そのままにしておいてください)



「HTML.txt」を、TeraPad で開いたら、「編集」→「すべて選択」をクリックします。





すべて選択された状態で、「コピー」をクリックします。

続いて、シーサーブログの管理画面に戻ります。

HTML名

カスタマイズ



```
<?xml version="1.0" encoding="Shift_JIS"?>
<!DOCTYPE html PUBLIC "-//W3C//DTD XHTML 1.0
Transitional//EN" "http://www.w3.org/TR/xhtml1/DTD/xhtml1-
transitional.dtd">
<html xmlns="http://www.w3.org/1999/xhtml" xml:lang="ja" lang="ja">
<head>
<meta http-equiv="Content" c/html; charset=Shift_JIS" />
<title><% if:extra_title
remove_emoji %><%
if:current_page > 1 %> (<
% /if %>: <% /if %><%
blog.title %></title>
<meta name="description"
a_title %><% extra_title |
nl2br | tag_strip | remov
%><% blog.description | nl2br
| tag_strip | remove emoji %>" />
```

元に戻す(U)

切り取り(T)

コピー(C)

貼り付け(P)

削除(D)

すべて選択(A)

ファイルのアップロード

☒サムネイルで表示

☒別ウィンドウで原寸大表示

配置指定:

指定なし

これまで、構文を入れ替えてきたように同じ要領で、まず、「すべて選択」をクリックします。

HTML名 ?

カスタマイズ



```
<?xml version="1.0" encoding="Shift JIS"?>
<!DOCTYPE html PUBLIC "-//W3C//DTD XHTML 1.0
Transitional//EN" "http://www.w3.org/TR/xhtml1/DTD/xhtml1-
transitional.dtd">
<html xmlns="http://www.w3.org/1999/xhtml" xml:lang="ja" lang="ja">
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=Shift_JIS" />
<title><% if:extra_title %>
if:current_page > 1 %> (<%
blog.title %></title>
<meta name="description" content="
nl2br | tag_strip | remove_emoji %>
| tag_strip | remove_emoji %>" />
```

元に戻す(U)

切り取り(T)

コピー(C)

貼り付け(P)

削除(D)

すべて選択(A)

そして、すべて選択された状態で「貼り付け」を選択して、構文を入れ替えます。

ファイルのアップロード

☒サムネイルで表示

☒別ウィンドウで原寸大表示

配置指定：

指定なし

※画像のサムネイルをクリックするとソースが挿入されます

最新の情報に更新

種別：

すべて

10件表示

1 - 0 / 0件中

< 最初

<< 1

>> 最後 >

アップロードするファイルを追加(7ファイルまで)

参照...

アップロード

アップロードオプション

ファイルのタグ

タグの追加

追加

※タグの登録はありません

タイトル

ディレクトリ

image

追加

現在のディスク使用量：0bytes / 100MB

保存

構文を入れ替えたら、画面を下にスクロールさせ「保存」をクリックします。

デザイン > PC > HTML

PC	ケータイ	スマートフォン	デコもじ
----	------	---------	------

デザイン一覧 デザイン設定 コンテンツ HTML

HTMLの追加

適用	HTML名	
<input checked="" type="radio"/>	デフォルトHTML	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	カスタマイズ	<input type="checkbox"/>

削除

続いて、「適用」にチェックを入れます。

デザイン > PC > HTML

設定を完了しました。

PC	ケータイ	スマートフォン	デコもじ
----	------	---------	------

デザイン一覧 デザイン設定 コンテンツ HTML

HTMLの追加

適用	HTML名	
<input type="radio"/>	デフォルトHTML	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="radio"/>	カスタマイズ	<input type="checkbox"/>

削除

すると、HTML の設定が完了します。

睡眠豆知識  
http://suminnamechizhiki.seesaa.net/

ブログを見る | ブロガー一覧 | ブログ作成  
他のブログを選ぶ

### 設定

#### 詳細設定

- ブログ設定
- 記事設定
- カテゴリ設定
- 広告設定
- ポッドキャスト
- 共有ブログ
- 独自ドメイン
- ページ保護
- メール投稿設定
- ソーシャルボタン
- 外部連携

#### ファン設定

- ファン設定

続いて、管理画面の左側のメニューから「設定」をクリックします。



## 設定

### 詳細設定



### ファン設定



続いて、「ブログ設定」を選択します。

ブログ設定

ブログのタイトル ?	<input type="text" value="睡眠豆知識"/>
ブログのタグ ?	<input type="text" value="タグの追加"/> <input type="button" value="タグの追加"/> ※タグの登録はありません
ブログ説明 ?	<div>睡眠不足などに悩む方向けに睡眠に関する役立つ情報を発信しています。</div>
ブログカテゴリ ?	<div>ヘルスビューティー</div>
ブログキーワード ?	<div></div>
ニックネーム ?	<input type="text" value="suimin"/>
ブログを紹介 する/しない ?	<input checked="" type="radio"/> 紹介する <input type="radio"/> 紹介しない
天気表示 ?	<div>表示しない</div>

すると、「ブログ設定」の画面が表示されるので、その画面を下にスクロールさせます。

RSS本文表示 ?	全文表示(追記含む) ▼
画像詳細ページ ?	<input checked="" type="radio"/> 表示する <input type="radio"/> 表示しない
モバイルページング ?	小 ▼
共通ヘッダー ?	<input checked="" type="radio"/> 表示する <input type="radio"/> 表示しない
サムネイルサイズ ?	320 px (最大1024pxまで)
別ウィンドウ原寸大表示 ?	<input checked="" type="radio"/> 表示する <input type="radio"/> 表示しない
回り込み ?	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 左回り込み <input type="radio"/> 右回り込み <input type="radio"/> 中央寄せ
なぞる検索 ?	<input checked="" type="radio"/> 表示する <input type="radio"/> 表示しない <input checked="" type="checkbox"/> Yahoo!で検索 <input checked="" type="checkbox"/> 検索.jpで検索 <input checked="" type="checkbox"/> Amazonで検索 <input checked="" type="checkbox"/> Twitterに投稿 <input checked="" type="checkbox"/> Seesaaブログに投稿
最新の情報に更新 ?	<input type="button" value="実行"/>

「共通ヘッダー」と「なぞる検索」が、「表示する」になっているところを、「表示しない」に変更します。

RSS本文表示 ?	全文表示(追記含む) ▼
画像詳細ページ ?	<input checked="" type="radio"/> 表示する <input type="radio"/> 表示しない
モバイルページング ?	小 ▼
共通ヘッダー ?	<input type="radio"/> 表示する <input checked="" type="radio"/> 表示しない
サムネイルサイズ ?	320 px (最大1024pxまで)
別ウィンドウ原寸大表示 ?	<input checked="" type="radio"/> 表示する <input type="radio"/> 表示しない
回り込み ?	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 左回り込み <input type="radio"/> 右回り込み <input type="radio"/> 中央寄せ
なぞる検索 ?	<input type="radio"/> 表示する <input checked="" type="radio"/> 表示しない
最新の情報に更新 ?	実行



「共通ヘッダー」と「なぞる検索」を「表示しない」に変更したら「保存」をクリックします。



設定が完了したら、再度、「設定」の画面に戻ります。



続いて、「記事設定」を選択します。

## 記事設定

公開 / 非公開 ?	<input checked="" type="radio"/> 公開 <input type="radio"/> 非公開
デフォルトカテゴリ ?	日記 ▼
コメント ?	<input checked="" type="radio"/> 受付/表示 <input type="radio"/> 受付しない/表示しない <input type="radio"/> 受付しない/表示する <input type="radio"/> 受付/承認後表示
トラックバック ?	<input type="radio"/> 受付/表示 <input checked="" type="radio"/> 受付しない/表示しない <input type="radio"/> 受付しない/表示する <input type="radio"/> 受付/承認後表示
改行HTMLタグ変換 ?	<input checked="" type="radio"/> 改行を タグに変換する <input type="radio"/> 改行を タグに変換しない
URL補完 ?	<input checked="" type="radio"/> 補完する <input type="radio"/> 補完しない
広告の表示 ?	<input checked="" type="radio"/> 有効 <input type="radio"/> 無効
続きを読む文言 ?	<input type="text"/>

記事設定の画面では、「コメント」が「受付」になっているところを、「受付しない」に変更、「URL 補完」が「補完する」になっているところを「補完しない」に変更、「広告の表示」が「有効」になっているのを「無効」に変更します。



公開 / 非公開 ?	<input checked="" type="radio"/> 公開 <input type="radio"/> 非公開
デフォルトカテゴリ ?	日記 ▼
コメント ?	<input type="radio"/> 受付/表示 <input checked="" type="radio"/> 受付しない/表示しない <input type="radio"/> 受付しない/表示する <input type="radio"/> 受付/承認後表示
トラックバック ?	<input type="radio"/> 受付/表示 <input checked="" type="radio"/> 受付しない/表示しない <input type="radio"/> 受付しない/表示する <input type="radio"/> 受付/承認後表示
改行HTMLタグ変換 ?	<input checked="" type="radio"/> 改行を タグに変換する <input type="radio"/> 改行を タグに変換しない
URL補完 ?	<input type="radio"/> 補完する <input checked="" type="radio"/> 補完しない
広告の表示 ?	<input type="radio"/> 有効 <input checked="" type="radio"/> 無効
続きを読む文言 ?	<input type="text"/>
更新されたときに通知するサイト ?	<div> http://blogsearch.google.com/ping/RPC2  http://www.blogpeople.net/servlet/weblogUpdates </div> <div> <ul style="list-style-type: none"> <li>• BlogPeople</li> <li>• goo blog</li> <li>• Google</li> </ul> </div> <div> 通知先に追加  通知先に追加  通知先に追加 </div>

保存

「コメント」を「受付しない」に変更、「URL 補完」を「補完しない」に変更、「広告の表示」を「無効」に変更したら、「保存」をクリックします。



設定が完了したら、再度、「設定」の画面に戻ります。



続いて、「広告設定」を選択します。

## 広告設定

記事下広告の表示 ?

☒ 広告を表示する ☐ 広告を表示しない

記事下広告の件数 ?

3件 ▼

記事下広告のスタイル ?

☒ 現在選択中のテンプレートに合わせる

背景色 :  #

タイトル色 :  #

テキスト色 :  #

大きさ : 380x70 ▼

☒ テキスト/バナーを表示する ☐ テキストのみ表示する

**Seesaaブログ**

Seesaa ブログ / パソコンと携帯(ケータイ)から楽しめる簡単ブログサービス。

**Seesaaブログ**

Seesaa ブログ / パソコンと携帯(ケータイ)から楽しめる簡単ブログサービス。

**Seesaaブログ**

Seesaa ブログ / パソコンと携帯(ケータイ)から楽しめる簡単ブログサービス。

60日間更新が無い場合 ?

☒ 広告を表示する ☐ 広告を表示しない

検索経由の広告表示 ?

☒ 広告を表示する ☐ 広告を表示しない

保存

広告設定の画面では、「記事下広告の表示」を「広告を表示しない」に変更、「60日間更新がない場合」を「広告を表示しない」に変更、「検索経由の広告表示」を「広告を表示しない」に変更します。

## 広告設定

記事下広告の表示 ?	<input type="radio"/> 広告を表示する <input checked="" type="radio"/> 広告を表示しない
記事下広告の件数 ?	3件 ▼
記事下広告のスタイル ?	<div><input checked="" type="checkbox"/> 現在選択中のテンプレートに合わせる</div> <div>背景色 : <input type="text" value="#"/></div> <div>タイトル色 : <input type="text" value="#"/></div> <div>テキスト色 : <input type="text" value="#"/></div> <div>大きさ : <input type="text" value="380x70"/> ▼</div> <div><input checked="" type="radio"/> テキスト/バナーを表示する <input type="radio"/> テキストのみ表示する</div> <div><u>Seesaaブログ</u> Seesaa ブログ / パソコンと携帯(ケータイ)から楽しめる簡単ブログサービス。</div> <div><u>Seesaaブログ</u> Seesaa ブログ / パソコンと携帯(ケータイ)から楽しめる簡単ブログサービス。</div> <div><u>Seesaaブログ</u> Seesaa ブログ / パソコンと携帯(ケータイ)から楽しめる簡単ブログサービス。</div>
60日間更新が無い場合 ?	<input type="radio"/> 広告を表示する <input checked="" type="radio"/> 広告を表示しない
検索経由の広告表示 ?	<input type="radio"/> 広告を表示する <input checked="" type="radio"/> 広告を表示しない

保存

「記事下広告の表示」を「広告を表示しない」に変更、「60 日間更新がない場合」を「広告を表示しない」に変更、「検索経由の広告表示」を「広告を表示しない」に変更したら、「保存」をクリックします。

睡眠豆知識  
<http://suminamamechishiki.seesaa.net/>

[ブログを見る](#) | [ブローガー一覧](#) | [ブログ作成](#)  
他のブログを表示 ▼

設定 > 詳細設定 > 広告設定

広告の設定が完了しました

広告設定

記事下広告の表示 [?](#) ☐ 広告を表示する ☒ 広告を表示しない

記事下広告の件数 [?](#) 3件 ▼

以上で、オリジナルのテンプレートの設定と、それに伴う設定作業は完了です。

最後に、「ブログを見る」をクリックして、確認してみましょう。

## 夏に睡眠不足に陥りやすい原因とは？

夏になると睡眠不足になる人が多いといいますが、これはなぜでしょうか？

ひとつの原因として考えられるのは、睡眠と体温の関係です。

人は体温が低くなると眠くなり、高くなると目覚めるという性質があります。

体温が低くなると眠くなるという事に関して、雪山で眠くなるというのは、ドラマや映画などでも見たことがある方は多いでしょう。

その反面、蒸し蒸しした高温多湿の夏の夜は、寝つきが悪い人が多いのは、体温がじゅうぶんに下がらないから寝付けないということになるのです。



[睡眠不足の原因](#) | 0 | 0

## 検索

 検索

Y!ウェブ

## ファン

- メッセージを送る
- このブログの読者になる
- 更新情報をチェックする
- ブックマークする
- 友達に教える

## 最近の記事

[夏に睡眠不足に陥りやすい原因とは？](#)

## タグクラウド

ご確認いただくと、おわかりいただけるように、今回、弊社で提供させていただいているオリジナルテンプレートは、ちょっと物足りなさを感じてしまうくらい、シンプルなデザインとなっております。

しかし、もともとシーサーブログに用意されているテンプレートと比べると、検索上位表示対策（SEO）の専門家が監修したうえで、より上位表示されやすいように表向きのデザインでは見えないHTMLソースなどを変更しておりますし、サイトの幅なども、Google アドセンス広告も含めたアフィリエイト広告が設置しやすいように変更を加えております。

お役に立てれば幸いです。

ご精読ありがとうございました。